Szkoła Podstawowa Nr 2
w Leżajsku

Jadłospis

od 9 marca 2026 r. do 13 marca 2026 r.

Poniedziałek 9 marca 2026 r.
Kapuśniak z kiszonej kapusty z mięsem z kaczki, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieloną pietruszką (6,9)
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym z bazylią i wiórkami sera mozzarella (1,3,7,9)
Koktajl malinowo – truskawkowy z bananami
Herbata z limonką / Woda z miętą i cytrusami

Wtorek 10 marca 2026 r.
Zupa rosołowa (na wywarze z indyka) z ryżem, włoszczyzną i koperkiem(1,3,6,7,9)
Kotlety mielone drobiowe (z kurczaka i indyka) wypiekane w piecu (1,3,7), ziemniaki ze szczypiorkiem, (7)
Mizeria – z ogórków szklarniowych z czerwoną cebulką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo - śmietanowym (7)
Sok świeżo wyciskany z jabłek, gruszek, marchewki / woda

Środa 11 marca 2026 r.
Zupa pieczarkowa (na wywarze warzywnym) z makaronem, włoszczyzną, tymiankiem i szczypiorkiem (1,3,6,7,9)
Ryba (miruna) w cieście (1,3,4,7), ziemniaki z koperkiem
Dodatki do obiadu – marchewkowa surówka z jabłkiem i brzoskwinią / sos czosnkowy
Kompot z wiśni/ woda

Czwartek 12 marca 2026 r.
Zupa kartoflanka (na wywarze warzywnym) z marchewką, pietruszką, porem i selerem naciowym, (6,7,9)
Pieczeń schabowa w sosie warzywnym, kasza gryczana (7)
Surówka Colesław - z białej kapusty z dodatkiem sałaty rzymskiej, z marchewką, jabłkiem, cebulka szalotką, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – musztardowym,)7)
Kompot wieloowocowy / woda
DESER – szarlotka w słoiczku z cynamonem, owsianym ciastkiem żurawinowym , kremem waniliowym i suszonym jabłkiem (1,3,7)

Piątek 13 marca 2026 r.
Zupa z groszku łupanego z warzywami, czosnkiem niedźwiedzim i zieloną pietruszką (6,9)
Naleśniki z białym serem i dżemem owocowym (1,3,7) ***+ mus truskawkowy, borówki amerykańskie, plasterki kiwi, brzoskwinia i pestki granatu***
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7) / woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki