PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 marca 2026 r. do 6 marca 2026 r.

Poniedziałek 2 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki owsiane na mleku z rodzynkami (1,7)
Bułka kielecka z masłem, liściem zielonej sałaty i gotowanym jajkiem (1,3,7)

Drugie śniadanie
Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kiełbasą, włoszczyzną i zieloną pietruszką (6,7,9)
Spaghetti pełnoziarniste z mięsem wieprzowym i sosem z pomidorów i ziół (1,3,6,7)
Kompot z jabłek

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 3 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao (7)
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, (1,3,6,7)

Drugie śniadanie
Plasterki żółtego melona

Obiad
Zupa pieczarkowa z zacierką, warzywami i koperkiem (1,3,6,7,9)
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym (1, 7), ziemniaki ze szczypiorkiem, (7)
Sałatka pomidorowa z pomidorów malinowych, kiszonych ogórków i szczypiorku z oliwą z oliwek
Lemoniada z miętą i cytrusami

Podwieczorek
Koktajl – mleczno – owocowy z bananów i truskawek + pełnoziarniste ciastko z żurawiną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 marca 2026 r. do 6 marca 2026 r.

Środa 4 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Samodzielna kanapka – chleb pszenny z masłem (1,3,7) + szynka wiejska, plasterki rzodkiewki, kolorowa papryka i listki roszponki (do wyboru) (1,6,7)

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa ziemniaczana z klopsikami z mięsa wieprzowo – drobiowego, włoszczyzną i zieloną pietruszką (1,3,6,7,9)
Racuchy drożdżowe z musem truskawkowo – brzoskwiniowym (1,3,7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kiwi

Czwartek 5 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Chleb graham z masłem, kiełbasa żywiecką podsuszaną, czarnymi oliwkami i kiełkami rzodkiewki (1,3,7)

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki i orzechy włoskie

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną (6,7,9)
Kotleciki mielone z indyka, panierowane w sezamie i wypiekane w piecu (1,3,6,11), ziemniaki z cebulką (7)
Sałatka z sałaty lodowej z pomidorkami koktajlowymi i sosem czosnkowym (7)
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Galaretka – kolorowa galaretka z kawałkami ananasa i winogronem, z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady (7)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 marca 2026 r. do 6 marca 2026 r.

Piątek 6 marca 2026 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i imbirem
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z tuńczyka, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem, (1,3,4,7)

Drugie śniadanie
1,2 jabłka

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami i włoszczyzną (1,6,7,9)
Pierogi ruskie z okrasą (1,3,7) + mini marchewki gotowane na parze
Kompot

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki