PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 lutego 2026 r. do 6 lutego 2026 r.

Poniedziałek 2 lutego 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem (7)
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem (1,3,7)

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z jabłek

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną (1,3.6,7,9)
Racuchy drożdżowe z musem jogurtowo – truskawkowym (1,3,7)
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 3 lutego 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (7)
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem (1,3,7)

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa pieczarkowa z zacierką i warzywami (1,3,6,7,9)
Udko z kurczaka wypiekane w ziołach i miodzie, ziemniaki z koperkiem (7)
Mizeria z ogórków szklarniowych z sosem jogurtowo – śmietanowym i szczypiorkiem (7)
Herbata z limonką

Podwieczorek
Koktajl – Piegowaty Shrek – z jogurtu naturalnego, bananów, szpinaku z wiórkami gorzkiej czekolady (7,8,11)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 lutego 2026 r. do 6 lutego 2026 r.

Środa 4 lutego 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Samodzielna kanapka – Chleb graham z masłem (1,3,7) + plasterki polędwicy wieprzowej wędzonej (1,6,7,9,10) pomidorki koktajlowe, listki roszponki, plasterki rzodkiewki i szczypiorek (do wyboru) (1,3,7)

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa z pora z warzywami, zabielona śmietaną (6,7,9)
Łazanki z mięsem drobiowym, białą i kiszoną kapustą, cebulą, czosnkiem i szczypiorkiem (1,3,7,9)
Kompot malinowy

Podwieczorek
Deser Oreo z malinami, kremówką i jogurtem greckim (1,3,7)

Czwartek 5 lutego 2026 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym
Kakao z mlekiem (7)
Chleb pytlowy z masłem i pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem (1,3,7)

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem i zieleniną, (6,7,9)
Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie własnym (1,7) , ziemniaki z koperkiem (7)
Selerowa surówka – z selera korzeniowego z jabłkami, rodzynkami i jogurtem naturalnym (7,9)
Kompot z gruszek i truskawek

Podwieczorek
Drożdżówka z brzoskwinią (1,3,7) + herbata z cytryną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 2 lutego 2026 r. do 6 lutego 2026 r.

Piątek 6 lutego 2026 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Bułka ziarnista z masłem (1,3,7), pastą z tuńczyka (4,7), kiszonym ogórkiem, szczypiorkiem i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie
Zdrowa przekąska – daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami i warzywami (1,3,6,7,9)
Kopytka z masłem (1,3,7) + mini marcheweczki (7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki