Szkoła Podstawowa Nr 2
w Leżajsku

Jadłospis

od 19 stycznia 2026 r. do 23 stycznia 2026 r.

Poniedziałek 19 stycznia 2026 r.
Żur z jajkiem, wiejską kiełbasą, cebulką, czosnkiem i majerankiem + pieczywo pełnoziarniste (1,3,6,7,9)
Placuszki ziemniaczano warzywne (z cukinią) + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (1,3,7)
Herbata z cytryną / woda
DESER – ***Eton Mess*** – truskawki z jogurtem greckim i bezami (7)

Wtorek 20 stycznia 2026 r.
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, fasolka szparagową i włoszczyzną (6,7,9)
Gulasz wieprzowy z czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, kaszotto gryczano – jaglane, (1,6,9)
Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / kiszony ogórek / pomidorek truskawkowy (do wyboru)
Kompot z wiśni

Środa 21 stycznia 2026 r.
Zupa ogórkowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem (6,7,9)
Kopytka z okrasą, (1,3,7)
Kompot malinowy / Kawa inka z mlekiem, (1,7)
Jabłkowe chrupsy – suszone chipsy jabłkowe

Czwartek 22 stycznia 2026 r.
Rosół drobiowy z makaronem z czerwonej soczewicy, marchewka, pietruszką, porem i liściem lubczyku (1,6,7,9)
Kotleciki mielone z indyka i kurczaka z warzywami (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem (1,3,7)
Mizeria - z ogórków szklarniowych, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym, (7)
Lemoniada cytrusowa z miętą i miodem

Piątek 23 stycznia 2026 r.
Zupa z cieciorki i czerwonego grochu z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, czosnkiem, cebulą, majerankiem i zieleniną (6,7,9)
„Fish and chips" – ryba miruna w cieście, pieczone ziemniaczki + jogurtowy sos czosnkowy (1,3,4,6,7)
Sałatka grecka – z roszponki, pomidorów koktajlowych, ogórka szklarniowego, kaparów czarnych oliwek, czerwonej cebuli, sera feta, (6,7,8,9,10)
Woda / Herbata z imbirem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki