Szkoła Podstawowa Nr 2
W Leżajsku

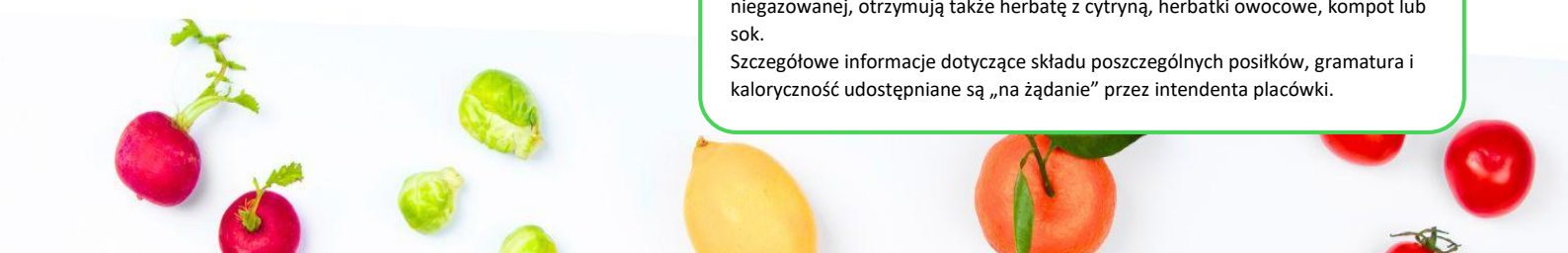
# Jadłospis
# Od 12 stycznia 2026 r. do 16 stycznia 2026 r.

**Poniedziałek 12 stycznia 2026 r.**
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, porem, selerem i zieleniną
Naleśniki kolorowe (żółte i różowe) z białym serem lub dżemem + *dodatki owocowe – mus z truskawek, borówki amerykańskie, banany z gorzką czekoladą,*
**Kakao / kompot wieloowocowy**

**Wtorek 13 stycznia 2026 r.**
Wołowa zupa czosnkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Udko (dramstik) z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki ze szczypiorkiem,
**Sałatka pekińska** – kapusty pekińskiej, kiszonych ogórków, kukurydzy, jajek, czerwonej cebuli, szczypiorku z sosem jogurtowo – czosnkowym
Kompot z jabłek i wiśni

**Środa 14 stycznia 2026 r.**
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką i zieleniną,
Mielone z miruny i cukinii (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
**Zielona sałatka** – z sałaty lodowej i masłowej z sosem jogurtowo – chrzanowym, szczypiorkiem i gotowanym jajkiem
**DESER** – kisiel z czerwonych owoców
Herbata z miętą

**Czwartek 15 stycznia 2026 r.**
Zupa kalafiorowa z makaronem, marchewka, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, (zabielona śmietaną)
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z cebulką i koperkiem,
**Kiszona kapustka** – z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek,
**Sok z marchewki, buraczków i jabłek (świeżo wyciskany) /** Herbata z cytrusami

**Piątek 16 stycznia 2026 r.**
Barszczyk czerwony z koperkiem
Krokiety wegetariańskie - z ryżem i warzywami
**DESER** – tiramisu z mascarpone, wiórkami czekolady, borówkami amerykańskimi i maliną,
Kompot owocowy / woda / kawa zbożowa z mlekiem ( do wyboru)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są „na żądanie" przez intendenta placówki.