PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 stycznia 2026 r. do 9 stycznia 2026 r

Poniedziałek 5 stycznia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kakao (7)
Chleb zwykły z masłem, polędwicą wieprzową, świeżym ogórkiem i szczypiorkiem, (1,3,7)

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Żur z wiejską kiełbasą, jajkiem ziemniakami, cebulką, czosnkiem i majerankiem (1,3,6,7,9)
Racuchy drożdżowe z jabłkami (1,3,7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel wiśniowy + kawałek biszkoptu (pieczony – własnej roboty)

Środa 7 stycznia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Bułka grahamka z masłem, twarożkiem koperkowym, plasterkami rzodkiewki i pomidorem, (1,3,7)

Drugie śniadanie
Owocowa przekąska – mix różnych owoców

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (6,7,9)
Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno – pomidorowym i świeżą bazylią (1,3,7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 stycznia 2026 r. do 9 stycznia 2026 r

Czwartek 8 stycznia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (7)
Bułka kielecka z masłem (1,3,7) i dżemem brzoskwiniowym

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (1,3,6,7,9)
Kotlet mielony z kurczaka wypiekany w piecu (1,3), ziemniaki z koperkiem (7)
Sałatka pomidorowa z pomidorów malinowych z sosem śmietanowym i szczypiorkiem,
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
DESER – Truskawkowa fantazja – truskawki z jogurtem, bezą i płatkami migdałowymi

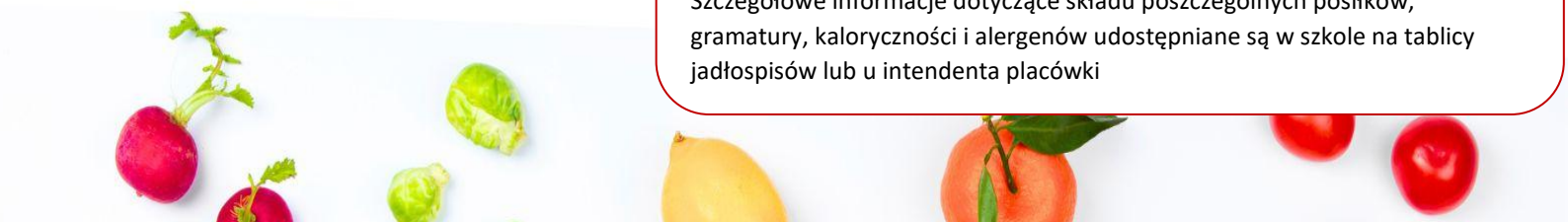
Piątek 9 stycznia 2026 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i imbirem
Kawa zbożowa z mlekiem (7)
Kanapki z chleba wieloziarnistego z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorowa papryką i szczypiorkiem, (1,3,4,7)

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa kalafiorowa z ziemniakami i woszczyzną (6,7,9)
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem, (1,3,7)
Kompot z jabłek i jagód leśnych

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki