PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 grudnia 2025 r. do 2 stycznia 2026 r

Poniedziałek 22 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kakao (7)
Chleb z pytlowy z masłem, szynką drobiową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem (1,3,7)

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną i koperkiem (zabielona śmietaną) (1,6,7,9)
Ryż na mleku zapiekany z prażonymi jabłkami i cynamonem, (1,3,6,7,9)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 23 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko (7)
Chleb graham z masłem i miodem(1,3,7)

Drugie śniadanie
Ziarna słonecznika i płatki migdałowe (8)

Obiad
Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną (1,3,6,7,9)
Kotlety mielone z indyka – wypiekane w piecu (1,3,7), ziemniaki z koperkiem (7)
Marchewkowa sałatka – z marchewki, brzoskwiń i jogurtu greckiego (7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowy przecierowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 grudnia 2025 r. do 2 stycznia 2026 r

Poniedziałek 29 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (7)
Kanapka z chleba pytlowego z masłem (1,3,7), filetem z makreli w sosie pomidorowym (4), kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejska kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną, cebulą, czosnkiem i szczypiorkiem, (6,7,9)
Kopytka z masłem (1,3,7)
Kompot jabłkowy

Podwieczorek
Mus owocowy

Wtorek 30 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i imbirem
Kawa zbożowa z mlekiem (7)
Kanapki z chleba ziarnistego z masłem, gotowanym jajkiem i keczupem (1,3,7)

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką, (1,6,7,9)
Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną papryką i warzywami (1,3,6,9), ziemniaki z koperkiem (7)
Selerowa surówka ze świeżego selera z jabłkami i jogurtem greckim, (7,9)
Lemoniada na ciepło z miodem i miętą

Podwieczorek
Owocowa kostka z bananami

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 grudnia 2025 r. do 2 stycznia 2026 r

Środa 31 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem, (7)
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem, (1,3,4,6,7)

Drugie śniadanie
½ Kiwi

Obiad
Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, zielonym groszkiem, brokułem, kalafiorem, brukselką i włoszczyzną, zabielona śmietaną (6,7,9)
Placuszki z gotowanych ziemniak…ów z sosem pomidorowym, (1,3,7)
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Kisiel wiśniowy

Piątek 2 stycznia 2026 r.

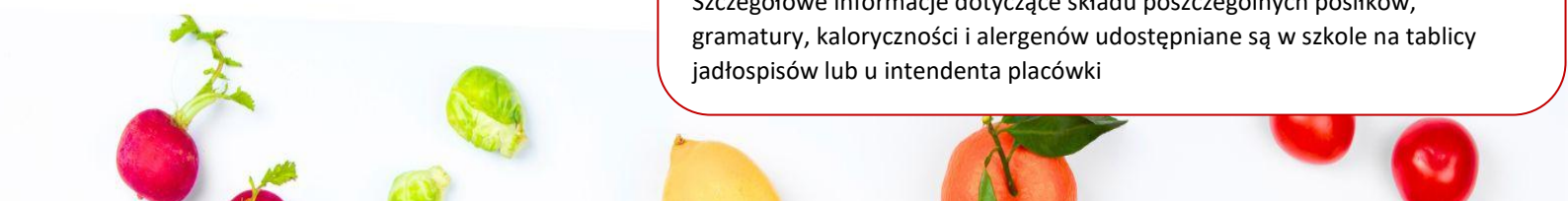
Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem, (7)
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z tuńczyka, kiszonym ogórkiem i czerwoną cebulką (1,3,4,6,7)

Drugie śniadanie
Suszona śliwka

Obiad
Krupnik jęczmienny z mięsem w kurczaka, włoszczyzną i zieloną pietruszką, (6,7,9)
Pełnoziarnisty makaron z białym serem, masłem i miodem (1,3,7)
Kompot z wiśni

Podwieczorek
DESER – truskawki z jogurtem (7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki