PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 grudnia 2025 r. do 19 grudnia 2025 r

Poniedziałek 15 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Kanapka z chleba graham z masłem, szynką wieprzową, kolorową papryką i rzodkiewką, (1,3,7)

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Zupa kalafiorowa z włoszczyzną i zieleniną (6,7,9)
Spaghetti z sosem mięsno – warzywnym z pomidorami i bazylią (1,3,7,9)
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Piegowaty Shrek – ze szpinaku Baby z bananami, jogurtem i wiórkami gorzkiej czekolady (7)

Wtorek 16 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao 7)
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem i szczypiorkiem, (1,3,7)

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa Solferino z marchewką, pietruszką, porem, selerem i koperkiem (6,7,9)
Pieczony filet z indyka w sosie z warzywkiem i zieloną pietruszką (1,3,7,6,9), ziemniaki z koperkiem, (7)
Sałatka z kapusty pekińskiej z marchewką, czerwoną cebulką, żółtą papryką i sosem jogurtowym (7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 grudnia 2025 r. do 19 grudnia 2025 r

Środa 17 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (7)
Chleb mieszany z masłem, filetem z kurczaka pomidorem, szczypiorkiem i zielonymi oliwkami (1,3,7)

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Kapuśniaczek ze kiszonej kapusty z wiejską kiełbasą, włoszczyzną i szczypiorkiem (6,7,9)
Ryż na mleku z sosem jogurtowo – truskawkowym, (7)
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 18 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i imbirem
Kawa z mlekiem (1,7)
Bułka grahamka z masłem (1,3,7) + parówki z kurczaka z keczupem, (1,3,7,6,9)

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców – **świeżo wyciskany z marchewki, jabłek, gruszek i pomarańczy**

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem (1,3,6,7,9)
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu) (1,3,6), ziemniaki z koperkiem (7)
Sałatka z pora z jabłkiem, marchewką i jogurtem greckim (7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kolorowe galaretki z bitą śmietaną, kiwi i mandarynką (7)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 grudnia 2025 r. do 19 grudnia 2025 r

Piątek 19 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem, (7)
Chleb wieloziarnisty z masłem, pastą z twarogu i makreli w sosie pomidorowym z kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem (1,3,4,6,7)

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Barszczyk czerwony z ziemniakami i włoszczyzną (6,7,9)
Pierogi wigilijne (1,3,7)
Kompot z jabłek i wiśni

Podwieczorek
Pierniczki świąteczne (własnego wypieku) (1,3,6,7)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki