PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 grudnia 2025 r. do 12 grudnia 2025 r

Poniedziałek 8 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Płatki kukurydziane z mlekiem (7)
Bułka kielecka z masłem, gotowanym jajkiem i liściem zielonej sałaty (1,3,7)

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa buraczkowa (gotowana na łopatce wieprzowej) z warzywami – marchewką, pietruszką, porem, selerem, cebulą i ziemniakami, zabielona śmietaną (6,7, 9,12)
Risotto z mięsem wieprzowo – drobiowym, warzywami i sosem pomidorowo - ziołowym (6,7,9)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Deser – babeczki waniliowe (własnej roboty) (1,3,7) z bitą śmietaną (7) i owocami (borówka amerykańska, cząstki mandarynki i plasterki kiwi)

Wtorek 9 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem (1,7)
Chleb graham z masłem, pastą z białego sera z rzodkiewką i szczypiorkiem, (1,3,7)

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa pieczarkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną (6,7,9)
Schab wieprzowy w sosie własnym (1), ziemniaki z koperkiem, (7)
Zielona sałata z sosem jajeczno - jogurtowym (3,7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 grudnia 2025 r. do 12 grudnia 2025 r

Środa 10 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (7)
Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasa wiejską, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem(1,3,7)

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa jarzynowa z mięsem z kurczaka, ziemniakami, fasolką szparagową, zielonym groszkiem, kalafiorem, brokułem, włoszczyzną i koperkiem, (6,7,9)
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy (1,3,7)
Kompot wieloowocowy

Podwieczorek
DESER – drożdżówka z marmoladą (własnego wypieku) (1,3,7)

Czwartek 11 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem (7)
Samodzielne śniadanie – chleb mieszany z masłem (1,3,7) + filet z indyka, listki roszponki, pomidorki koktajlowe, kolorowa papryka i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Krupnik jęczmienny z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabielony śmietaną (6,7,9)
Kotleciki siekane z kurczaka z brokułem i żółtym serem (1,3,6,7), ziemniaki z cebulką (7)
Sałatka – z pomidorów malinowych ze śmietaną, szczypiorkiem i pieprzem (7)
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 grudnia 2025 r. do 12 grudnia 2025 r

Piątek 12 grudnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem, (1,7)
Bułka grahamka z masłem, plastrem żółtego sera świeżym ogórkiem i rzodkiewką, (1,3,7)

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa grysikowa z włoszczyzną i selerem naciowym (1,7,9)
Paluszki z miruny (wypiekane w piecu) (1,3,4,6,7), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłek, czerwonej cebuli i szczypiorku z oliwą z oliwek
Herbata z limonką i imbirem,

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny z jabłek, bananów, marchewki, truskawek (z przecierów)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki