PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

# JADŁOSPIS
## od 1 grudnia 2025 r. do 5 grudnia 2025 r

**Poniedziałek 1 grudnia 2025 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną i miodem,
Kakao (7)
Chleb ziarnisty z masłem, szynką z indyka, szynką drobiową, rzodkiewką, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem, (1,3,7)

**Drugie śniadanie**
Mandarynka

**Obiad**
Zupa grochowa z wiejską kiełbasą, ziemniakami, włoszczyzną, cebula, czosnkiem i majerankiem (1,3,6,7,9)
Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem + mus waniliowy na bazie jogurtu naturalnego (7)
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
Koktajl bananowo – mleczny (7)

**Wtorek 2 grudnia 2025 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku (7)
Bułka grahamka z masłem i żółtym serem (1,3,7)

**Drugie śniadanie**
Rodzynki i orzechy włoskie (8)

**Obiad**
Zupa pomidorowa z makaronem zacierkowym, włoszczyzną i koperkiem (1,3,7,9)
Pieczone pulpeciki z indyka z warzywami (1,3,7), ziemniaki ze koperkiem (7)
**Mizeria** z sosem jogurtowo – śmietanowym i szczypiorkiem (7)
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

# JADŁOSPIS
## od 1 grudnia 2025 r. do 5 grudnia 2025 r

**Środa 3 grudnia 2025 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem (7)
**Samodzielne śniadanie** – bułka kielecka z masłem (1,3,7) + plasterki kiełbasy żywieckiej podsuszanej, kolorowa papryka, listki rukoli i szczypiorek (do wyboru)

**Drugie śniadanie**
½ jabłka

**Obiad**
Zupa gulaszowa z mięsa wieprzowego z marchewką, pietruszką, porem, selerem, czerwoną papryką, pomidorami, cebulką, czosnkiem i majerankiem (1,3,6,7,9)
Kopytka z okrasą (1,3,6,7)
Kompot jagodowo - gruszkowy

**Podwieczorek**
Kisiel wieloowocowy (własnej roboty) z mandarynką

**Czwartek 4 grudnia 2025 r.**

**Śniadanie**
Herbata z plasterkami cytrusów i miętą
Kakao (7)
Chałka z masłem i powidłem śliwkowym (1,3,7)

**Drugie śniadanie**
Marchewka do chrupania

**Obiad**
Barszcz czerwony z włoszczyzną i koperkiem, zabielony śmietaną (7,9)
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z pieczoną czerwona papryką (1), ziemniaki z koperkiem (7)
**Pomidorowa sałatka** – z pomidorów malinowych ze szczypiorkiem i dresingiem z oliwy z oliwek
Herbata jesienna z miodem, plasterkami pomarańczy, jabłka i goździkami

**Podwieczorek**
Banan

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

# JADŁOSPIS
## od 1 grudnia 2025 r. do 5 grudnia 2025 r

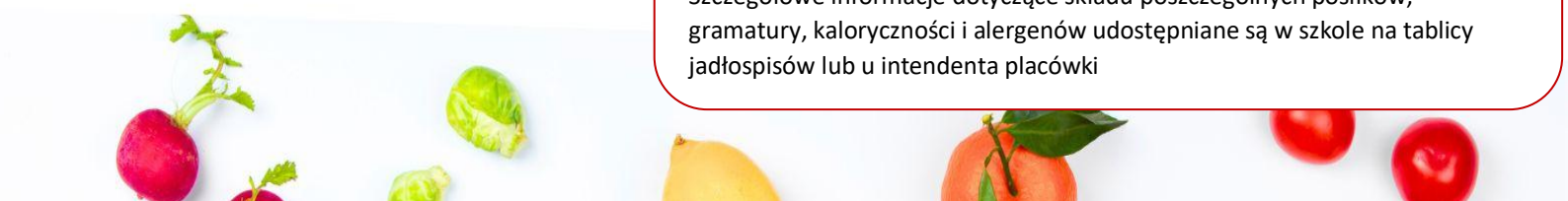
**Piątek 5 grudnia 2025 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem, (7)
Chleb starowiejski z masłem, czarnymi oliwkami, czerwona papryką i szczypiorkiem (1,3,4,6,7)

**Drugie śniadanie**
½ gruszki

**Obiad**
Zupa koperkowa z rybnymi mini klopsikami, włoszczyzną, koperkiem i śmietaną (3,4,7,9)
Makaron pełnoziarnisty z białym serem, masłem i miodem (1,3,7)
Kompot z jabłek i wiśni

**Podwieczorek**
kiwi

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki