PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 10 listopada 2025 r. do 14 listopada 2025 r.

Poniedziałek 10 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, plastrem żółtego sera, świeżym ogórkiem, listkami rukoli i kiełkami

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad
Żurek z jajkiem, ziemniakami, wiejską kiełbasą, czosnkiem, cebula i majerankiem
Makaron zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Śliwka

Środa 12 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem, szynką wieprzową, kiszonym ogórkiem i liściem zielonej sałaty

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Zupa selerowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną,
Gołąbki „bez zawijania” z ryżu, kaszy jęczmiennej, kaszy gryczanej, mięsa wieprzowego, cebuli i białej kapusty z sosem pomidorowo – paprykowym,
Malinowa herbata

Podwieczorek
DESER – malinowa chmurka z herbatnikami i jogurtem

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 10 listopada 2025 r. do 14 listopada 2025 r

Czwartek 13 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Płatki ryżowe na mleku
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Winogrono czerwone

Obiad
Rosół z wołowo - drobiowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem,
Kotleciki mielone z kurczaka (pieczone w piecu), ziemniaki z koperkiem
Mizeria – z ogórków szklarniowych, cebulki szalotki, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym,
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
DESER – kolorowy mus z malinami i borówkami,

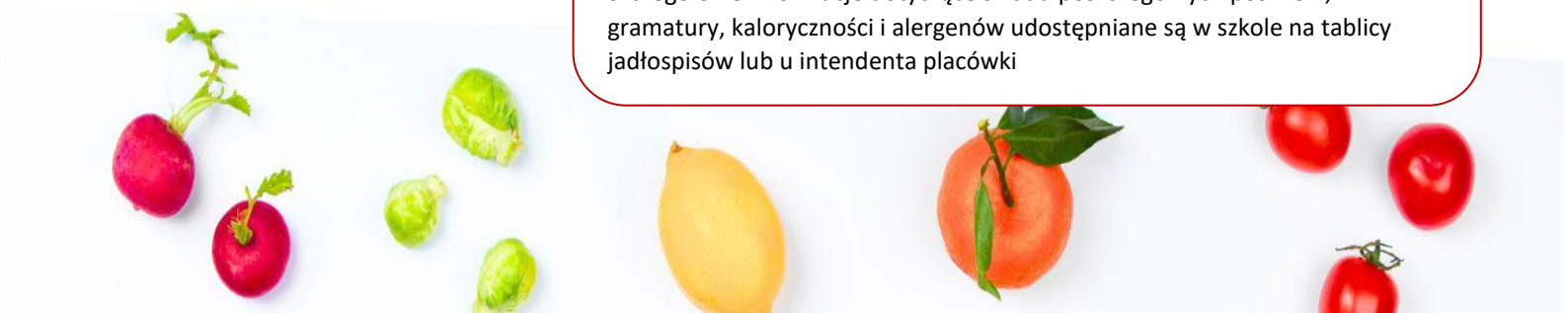
Piątek 14 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, kolorowa papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Suszone owoce – kostka melonowa

Obiad
Zupa z groszku łupanego z włoszczyzną
Pierogi ruskie z masłem
Kompot malinowy

Podwieczorek
Kiwi

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki