PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 3 listopada 2025 r. do 7 listopada 2025 r

Poniedziałek 3 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa z mlekiem
Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – borówki amerykańskie, cząstki mandarynki i fistaszki

Obiad
Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem
Naleśniki z białym serem i musem z truskawek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 4 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Samodzielne śniadanie – Bułka grahamka z masłem + plasterek szynki wieprzowej, rzodkiewka, zielone oliwki i listki rukoli (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem i włoszczyzną
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka pekińska – z dodatkiem marchewki, jabłka, kiszonego ogórka z sosem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – budyń waniliowy z wiórkami gorzkiej czekolady i borówkami amerykańskimi

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 3 listopada 2025 r. do 7 listopada 2025 r

Środa 5 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki owsiane na mleku z rodzynkami
Bułka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym,
Miętowa herbatka

Podwieczorek
DESER – deser „Leśny mech” z jogurtem greckim i pestkami granatu

Czwartek 6 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapki z chleba wieloziarnistego z pastellą jajeczno – twarogową ze szczypiorkiem i pomidorkami koktajlowymi,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina i orzechy włoskie

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z warzywami i koperkiem
Polędwiczki wieprzowe w sosem własnym, kaszotto jęczmienno – gryczane
Sałatka z pomidorów, kiszonego ogórka i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 3 listopada 2025 r. do 7 listopada 2025 r

Piątek 7 listopada 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, makrelą w sosie pomidorowym + kolorowa papryka i szczypiorek

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – plasterki pomarańczy, cząstki kiwi i winogrono zielone

Obiad
Zupa krem z pora i białych warzyw z grzanką z bułki kieleckiej
Kluski śląskie + surówka z kiszonej kapusty
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Mus przecierowy owocowo - warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki