Szkoła Podstawowa Nr 2
W Leżajsku (Mickiewicza)

Jadłospis
od 27 października 2025 r. do 31 października 2025 r.

Poniedziałek 27 października 2025 r.
Marchwianka z różnymi kształtami marchewki, włoszczyzną, kurkumą i imbirem + pieczywo wiejskie na zakwasie (6,7,9)
Jajo sadzone z pieca (3,7), ziemniaki z duszoną cebulką, (7)
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku z sosem śmietanowym (7)
DESER – jogurt grecki z wanilią i miodem, bananami i ptysiowym ciastkiem (7)
Kompot owocowy (mix różnych owoców) / woda

Wtorek 28 października 2025 r.
Zupa *„stracciatella alla romana”* z lanymi kluskami z parmezanem, marchewką, pietruszką, porem, selerem naciowym i zieloną pietruszką (1,3,6,7,9)
Podudzia z kurczaka wypiekane w ziołach (1,3,7), ziemniaki z koperkiem lub ryż gotowany z warzywami (do wyboru) (7)
Dodatki do obiadu – Sałatka Colesław – z białej kapusty, marchewki, czerwonej cebuli, szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietanowym (7) / pomidorki truskawkowe (do wyboru)
Herbata jesienna z pomarańczami i miętą

Środa 29 października 2025 r.
Zupa z soczewicy z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i majerankiem (6,9) + pieczywo pełnoziarniste (1,3,7,11)
Spaghetti pełnoziarniste z mięsem mielonym wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym, listkami świeżej bazylii i serem długo dojrzewającym (1,3,6,7,9)
DESER – ciasto ze śliwkami (lub jabłkami) i cynamonem (własnego wypieku)
Herbata z cytryną i limonką / woda

Czwartek 30 października 2025 r.
Chłopski garnek z białą kapustą, wiejską kiełbasą, mięsem wołowym, papryką czerwoną, pieczarkami, pomidorami, włoszczyzną, czosnkiem i cebulą + chleb słonecznikowy / bułka wieloziarnista (1,3,6,7)
Owoce - banan / mandarynka /plasterki pomarańczy
Kompot jagodowy z jagód leśnych / woda

Piątek 31 października 2025 r.
Zupa krem z pieczonych pomidorów i czerwonych warzyw + paluchy ziołowe z francuskiego ciasta (własnej roboty) (6,7,9)
Kluski śląskie z omastą + mini marchewki
Sok świeżo wyciskany – jabłko, gruszka i pietruszka (burak)
Woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kolorystyczność udostępniane są „na żądanie” przez intendenta placówki.