Szkoła Podstawowa Nr 2
W Leżajsku

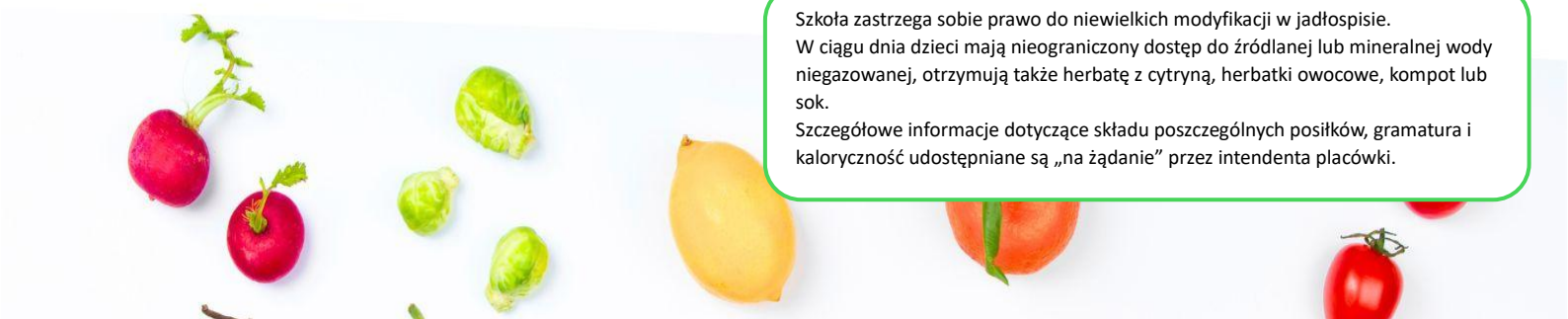
Jadłospis
Od 6 października 2025 r. do 10 października 2025 r.

Poniedziałek 6 października 2025 r.
Krupnik z kaszą bulgur włoszczyzną i zieloną pietruszką (1,7,9)
Racuchy drożdżowe (1,3,7) + *dodatki – mus truskawkowy, arbuz, pomarańcza, kiwi, borówka amerykańska, figa, plasterki banana, melon, malina*
Herbata z cytryną i limonką / kakao (7)

Wtorek 7 października 2025 r.
Zupa z zielonego groszku, zielonej fasolki szparagowej z ryżem i włoszczyzną (6,7,9)
Gulasz wieprzowy z pieczoną czerwoną papryką + kaszotto jaglano – gryczane
Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / kukurydza / pomidorek koktajlowy
Kompot z jagód i jeżyn

Środa 8 października 2025 r.
Kremowa zupa z Torellini z czosnkiem, mini marchewką i szpinakiem (1,3,7,9)
Ryba miruna w panierce (wypiekana w piecu), ziemniaki z cebulką duszoną (1,3)
Brokułowa sałatka – ze świeżego brokuła, kalafiora, pomidorów malinowych, jajka i szczypiorku z sosem czosnkowo – jogurtowym z prażonym słonecznikiem (3,7)
Kompot malinowy / woda

Czwartek 9 października 2025 r.
Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną, (1,9))
Udko trybowane wypiekane z warzywami *(słupki marchewki, pietruszki i pomidorki),* ziemniaki z koperkiem
Marchewkowa sałatka z brzoskwiniami,
Sok przecierowy jabłko – gruszka / woda

Piątek 10 października 2025 r.
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, i selerem naciowym – (1,7,9))
Pierogi ruskie z okrasą (1,3,7)
DESER – Truskawkowe Love – truskawki z jogurtem greckim, prażonymi migdałami, kawałkami bezy i miętą (7)
Herbata z cytryną / woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są „na żądanie" przez intendenta placówki.