Szkoła Podstawowa Nr 2
W Leżajsku

Jadłospis
Od 29 września 2025 r. do 3 października 2025 r.

Poniedziałek 29 września 2025 r.
Barszcz biały z warzywami, białą kiełbasą i jajkiem, (1,3,6,7,9)
Placki ziemniaczane z cukinią + twarożek z rzodkiewką / jogurt grecki (1,3,7)
Owocowy stół – arbuz, melon kantalupa, śliwka węgierka, gruszka (do wyboru)
Herbata z cytrusami

Wtorek 30 września 2025 r.
Zupa koperkowa z ryżem i włoszczyzną (6,7,9)
Nuggetsy w panko (wypiekane w piecu) (1,3,6,7), ziemniaki z koperkiem (7)
Sałata pekińska z kiszonym ogórkiem, szczypiorkiem i sosem czosnkowym,
Herbatka z miętą, cytryną i miodem / woda

Środa 1 października 2025 r.
Fasolka po bretońsku z mięsem wołowym, wieprzowym, wiejską kiełbasą, marchewką, pietruszką, cebulką i czosnkiem + bułeczki grahamki z ziołowym masełkiem,
DESER - muffinki szpinakowe z maliną
Kompot malinowy / woda

Czwartek 2 października 2025 r.
Rosół z kaczki z kolorowym makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną, (1,3,6,7,9)
Szaszłyki z filetów z kurczaka z kolorową papryką, czerwona cebulką, pieczarkami + keczup, ryż z kurkumą
Surówka ze świeżego selera , z ananasem, żurawiną i sosem śmietankowym, (7)
Sok przecierowy marchewka – jabłko / woda

Piątek 3 października 2025 r.
Zupa z kuleczkami rybnymi, marchewką, pietruszką, ziemniakami i selerem naciowym – zabielona śmietaną (6,7,9)
Tagliatelle z bazyliowym pesto, listkami szpinaku, rukoli, pomidorkami koktajlowymi i parmezanem, (1,3,5,7,8,9)
Herbata z cytryną / woda

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są „na żądanie” przez intendenta placówki.