PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 29 września 2025 r. do 3 października 2025 r.

Poniedziałek 29 września 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem
Herbatka z cytryną
Kanapka z chleba ziarnistego z masłem + parówki z kurczaka (na ciepło / 93% mięsa drobiowego) + keczup

Drugie śniadanie
Marchewka i kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i wiejską kiełbasą z koperkiem
Ryż na mleku zapiekany z jabłkami i cynamonem + straciatella z jogurtu greckiego
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
Banan

Wtorek 30 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kakao na mleku
Bułka grahamka z masłem, twarożkiem z rzodkiewką, liściem zielonej sałaty i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie
Śliwka węgierka

Obiad
Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka w sezamowej panierce (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Pekińska surówka – z kapusty pekińskiej, marchewki, kiszonego ogórka, jabłka i szczypiorku z sosem koperkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Sok – owocowo - warzywny

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 29 września 2025 r. do 3 października 2025 r.

Środa 1 października 2025 r.

Śniadanie
Herbatka z sokiem malinowym
Płatki jaglane na mleku
Bułka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Krupnik jęczmienny z warzywami i koperkiem, zabielany śmietaną
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo ziołowym
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl – Gumisiowy koktajl z borówek i jogurtu + mini pączek serowy

Czwartek 2 października 2025 r.

Śniadanie
Herbatka z cytryną i miodem
Kakao
Samodzielne śniadanie – chleb ziarnisty z masłem + plasterki świeżego ogórka, szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, kolorowa papryka i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa rosołowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Schab pieczony z suszoną śliwką, ziemniaki z koperkiem
Fasolki szparagowe, (gotowane na parze)
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – tiramisu truskawkowe – z jogurtu ekstra gęstego, mascarpone, truskawek i biszkoptów

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 29 września 2025 r. do 3 października 2025 r.

Piątek 3 października 2025 r.

Śniadanie
Herbatka z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem i żółtą papryką

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina, orzechy włoskie

Obiad
Fasolatta z włoszczyzna i zieloną pietruszką,
Placki ziemniaczane z dodatkiem cukinii + sos jogurtowo – czosnkowy z koperkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki