PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 września 2025 r. do 26 września 2025 r.

Poniedziałek 22 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapki z ciemnego chleba słonecznikowego z twarożkiem koperkowym, czarnymi oliwkami i roszponką

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – melon kantalupa i plasterki kiwi

Obiad
Żurek z ziemniakami i gotowanym jajkiem
Naleśniki z dżemem truskawkowym + jogurt straciatella i borówki amerykańskie
Kompot owocowy

Podwieczorek
½ gruszki

Wtorek 23 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Owsianka na mleku ze świeżymi malinami i cynamonem,
Chleb wieloziarnisty z masłem i żółtym serem,

Drugie śniadanie
Banan

Obiad
Zupa ryżowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Klopsiki z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem,
Kolorowa sałatka – z sałaty rzymskiej, listków szpinaku, pomidorków koktajlowych, kukurydzy, zielonego groszku, świeżego ogórka z dresingiem cytrynowo – ziołowym na bazie oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER - „Malinowa fantazja” maliny z waniliowym skyrem, prażonymi płatkami migdałów i bezą

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 września 2025 r. do 26 września 2025 r.

Środa 24 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Samodzielne śniadanie – chleb pytlowy z masłem + szynka z indyka, kuleczki mini mozzarelli, plaster pomidora malinowego i kiszonego ogórka + szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa pomidorowa z lanymi kluskami, marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną
Łazanki z białą kapustą, cebulą i czosnkiem
Lemoniada pomarańczowa z miętą

Podwieczorek
Soczek świeżo wyciskany „Jabłko – gruszka i pietruszka”

Czwartek 25 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kakao
Bułeczka ciabatta z kremowym serkiem (typu Filadelfia) , suszonymi pomidorami, wiórkami sera żółtego i listkami rukoli

Drugie śniadanie
Owocowy pucharek – kawałki brzoskwini, arbuza, kolorowe winogrono, ananas

Obiad
Zupa wołowa z czosnkiem, ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Gulasz po węgiersku + kaszotto gryczane
Dodatki do obiadu – ćwikła z chrzanem / pomidorek koktajlowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Muffinka czekoladowa + herbata z limonką

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 22 września 2025 r. do 26 września 2025 r.

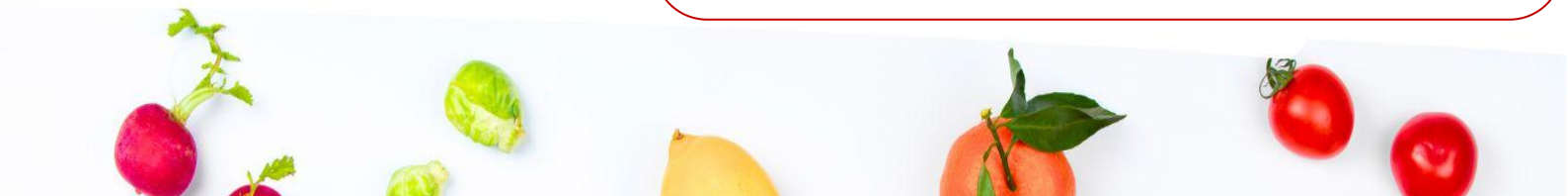
Piątek 26 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kwa zbożowa z mlekiem,
Kanapki z chleba starowiejskiego z makrelą w sosie pomidorowym, kolorową papryką i koperkiem,

Drugie śniadanie
Plaster ananasa

Obiad
Kapuśniak z białej kapusty z włoszczyzną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki