PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 września 2025 r. do 19 września 2025 r.

Poniedziałek 15 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapki z chleba starowiejskiego z masłem, szynką wieprzową, kolorową papryką z listkami szpinaku i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną
Racuchy drożdżowe z musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Kompot truskawkowy

Podwieczorek
Jogurt bananowo – truskawkowy + ciastko pełnoziarniste z żurawiną

Wtorek 16 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, twarożkiem koperkowym, kiełkami rzodkiewki i prażonymi ziarnami słonecznika

Drugie śniadanie
Rodzynki i płatki migdałowe

Obiad
Zupa dyniowo – pomidorowa z makaronem i warzywami
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, listków szpinaku, rzodkiewki, prażonych ziaren słonecznika z dresingiem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 września 2025 r. do 19 września 2025 r.

Środa 17 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao z mlekiem
Samodzielne śniadanie – chleb pszenny z masłem + filet z indyka, plaster pomidora malinowego, zielone oliwki i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Winogrono kolorowe

Obiad
Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i włoszczyzną, zabielony śmietaną
Spaghetti pełnoziarniste z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Lemoniada limonkowa z miętą

Podwieczorek
Jabłko

Czwartek 18 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Płatki ryżowe na mleku
Bułka grahamka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców (świeżo wyciskany)

Obiad
Rosół (wołowo - drobiowy) z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryka, cebulą i czosnkiem, kaszotto gryczano - jęczmienne
Dodatki do obiadu – surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem czerwoną cebulą i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Galaretka owocowa z malinami i bezą

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 15 września 2025 r. do 19 września 2025 r.

Piątek 19 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Mleko
Chleb ziarnisty z masłem, pastą jajeczno – chrzanową, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Arbuz

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotleciki mielone z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Mizeria z ogórków szklarniowych, szczypiorku i sosu śmietanowo – jogurtowego
Woda z miętą i miodem,

Podwieczorek
Nektarynka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki