PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 września 2025 r. do 12 września 2025 r.

Poniedziałek 8 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapki z chleba ziarnistego z masłem, szynką wieprzową, plasterkami ogórka i rzodkiewki, ze szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – morela, winogrono zielone, marchewka

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Risotto z warzywami i mięsem z kaczki + sos pomidorowy i szczypiorek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Nektarynka

Wtorek 9 września 2025 r.

Śniadanie
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Arbuz

Obiad
Zupa ogórkowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną, zabielona śmietaną,
Potrawka z indyka z czerwoną papryką i szczypiorkiem, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka lodowa – z pomidorkami truskawkowymi, zielonym groszkiem, kukurydzą, prażonym słonecznikiem i jogurtem naturalnym
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER - budyń waniliowy z wiśniami,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 września 2025 r. do 12 września 2025 r.

Środa 10 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Owsianka na mleku z żurawiną
Chleb starowiejski z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa buraczkowa z włoską kapustą, włoszczyzną i czerwoną fasolką
Kopytka z masłem
Lemoniada cytrusowa z miętą

Podwieczorek
banan

Czwartek 11 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą żywiecką podsuszaną, kiszonym ogórkiem i koperkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – mix suszonych owoców i orzechów

Obiad
Zupa zacierkowa z marchewką, pietruszką, porem i zieleniną,
Pieczeń rzymska (z mięsa drobiowo – wieprzowego) z sosem warzywnym, ziemniaki ze szczypiorkiem,
Selerowa surówka z selera korzeniowego, jabłek, rodzynek i mięty z kremowym dresingiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – kolorowy jogurt z truskawek, malin i borówek

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 8 września 2025 r. do 12 września 2025 r.

Piątek 12 września 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kakao
Bułeczka z ziarnami z masłem, makrelą w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Soczek świeżo wyciskamy – 1/2 szklanki soku z jabłek, marchewki i cytryny

Obiad
Fasolatta z włoszczyzną, pomidorami, cebulą, czosnkiem i zieloną pietruszką
Pierogi ruskie + mini marchewki gotowane na parze
Woda z miętą i miodem,

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki