PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 28 lipca 2025 r. do 1 sierpnia 2025 r.

Poniedziałek 28 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Chleb graham z masłem, szynka drobiową, kolorową papryka i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marchewka do chrupania

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, gotowanym jajkiem, czosnkiem, cebulą i majerankiem,
Naleśniki różowe z białym serem i musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Herbata z limonką

Podwieczorek
Banan

Wtorek 29 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułka pszenna z masłem, żółtym serem i listkami szpinaku baby

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – suszona żurawina, rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa fasolowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną,
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką i warzywami, kasza jęczmienna,
Buraczkowa sałatka z jabłkiem, czerwoną cebulką i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Owocowy talerzyk – białe winogrono, kiwi i ananas

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 28 lipca 2025 r. do 1 sierpnia 2025 r.

Środa 30 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasa szynkową, zielonymi oliwkami i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną, koperkiem, zabielona śmietaną,
Paluszki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki pieczone w ziołach
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, czerwoną cebulą i zieloną pietruszką,
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
Morela

Czwartek 31 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą,
Kawa zbożowa z mlekiem,
Chleb graham pastella jajeczną + plasterki rzodkiewki i szczypiorek,

Drugie śniadanie
Jabłko

Obiad
Zupa jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselka, zielonym groszkiem, fasolką szparagową, ziemniaczkami, marchewką, pietruszką, porem i koperkiem, zabielana śmietaną
Kotlet mielony z kurczaka (wypiekany w picu), ziemniaki ze szczypiorkiem
Zielona sałata z sosem koperkowym na bazie jogurtu naturalnego i śmietany
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka truskawkowa z bitą śmietaną i prażonymi płatkami migdałowymi + borówki amerykańskie