PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 7 lipca 2025 r. do 11 lipca 2025 r.

Poniedziałek 7 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Bułka kielecka z masłem, polędwicą sopocką, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Słupki marchewki i kolorowej papryki do chrupania

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, ziemniakami, gotowanym jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cynamonem,
Kompot owocowy,

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 8 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, żółtym serem, świeżym ogórkiem i sałatą masłową

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa krem z porów i białych warzyw zabielona śmietaną + groszek ptysiowy
Pulpeciki drobiowo – warzywne w sosie pomidorowym z makaronem posypane listkami świeżej bazylii
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kolorowy shake z malin, truskawek i borówek leśnych z jogurtem greckim,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

Od 7 lipca 2025 r. do 11 lipca 2025 r.

Środa 9 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa inka z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, szynką z kurczaka, plastrem pomidora malinowego, rzodkiewką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kopytka z masłem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Plaster arbuza

Czwartek 10 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką,
Mleko
Bułka grahamka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa rosołowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem i szczypiorkiem,
Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem,
Gotowany świeży kalafior z masłem i prażoną bułką tartą
Lemoniada limonkowa z miętą

Podwieczorek
Soczek owocowy z marchewki, bananów, jabłek,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 7 lipca 2025 r. do 11 lipca 2025 r.

Piątek 11 lipca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Chleb starowiejski z masłem, filetem z makreli w sosie pomidorowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Suszone owoce

Obiad
Zupa koperkowa z włoszczyzną, zabielona śmietaną
Makaron pełnoziarnisty z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki