PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 16 czerwca 2025 r. do 20 czerwca 2025 r.

Poniedziałek 16 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z limonką
Chleb wiejski z masłem, plastrem żółtego sera, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Słupki marchewki

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną i koperkiem, zabielana śmietaną
Ryż na mleku z musem jogurtowo - truskawkowym
Lemoniada z cytrusami i miętą

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 17 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Płatki jaglane na mleku z suszoną żurawiną
Chleb wieloziarnisty z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Rosół z kurczaka i kaczki z marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Kotleciki z filetów z kurczaka (panierowane w sezamie i bułce tartej) wypiekane w piecu, młode ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałata – z sałaty masłowej, rukoli, szczypiorku z sosem jogurtowo – jajecznym i prażonym słonecznikiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców (malina, wiśnia, czerwona porzeczka, aronia)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

Od 16 czerwca 2025 r. do 20 czerwca 2025 r.

Środa 18 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym,
Kawa z mlekiem
Samodzielne śniadanie – ciemny chleb słonecznikowy z masłem + szynka z indyka, pomidorki truskawkowe, kolorowa papryka, listki szpinaku baby (do wyboru)

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa Fasolatta – z białą fasolą, ziemniakami, włoszczyzną, cebula, czosnkiem i majerankiem
Łazanki z młodej kapusty z mięsem z kurczaka i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Smoothie – Piegowaty Shrek – z jogurtu, bananów i szpinaku baby z wiórkami gorzkiej czekolady

Piątek 20 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Bułeczka grahamka z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem + słupki świeżego ogórka

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa krem z brokuła, zielonego groszku i białych warzyw z grzanką ziołową
Paluszki rybne z miruny (wypiekane w piecu), opiekane ziemniaki z ziołami,
Sałatka – z pomidorów malinowych, koperku i szczypiorku z dresingiem ziołowym na bazie oliwy z oliwek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Soczek owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki