PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
Od 9 czerwca 2025 r. do 13 czerwca 2025 r.

Poniedziałek 9 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z limonką
Chleb starowiejski z masełkiem ziołowym i listkami roszponki
Parówki drobiowe (93% mięsa z piersi kurczaka) + keczup

Drugie śniadanie
Melon i ananas

Obiad
Barszczyk czerwony z botwinką i koperkiem,
Naleśniki **szpinakowe** z białym serem i kawałkami świeżej brzoskwini
Lemoniada z cytrusami i miętą

Podwieczorek
½ banana

Wtorek 10 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułka kielecka z masłem i dżemem

Drugie śniadanie
Cząstki jabłka i gruszki

Obiad
Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną
Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, młode ziemniaki z koperkiem,
Surówka – z czerwonej kapusty, pora, jabłka, szalotki z oliwą z oliwek i sokiem z cytryny
Kompot owocowy

Podwieczorek
Lemoniada malinowa z miętą + obwarzanek z masłem i pomidorkami koktajlowymi

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

Od 9 czerwca 2025 r. do 13 czerwca 2025 r.

Środa 11 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z sokiem malinowym,
Kawa z mlekiem
Samodzielne śniadanie – chleb wieloziarnisty z masłem + file z indyka (pieczony, własnej roboty), plasterki świeżego ogórka i rzodkiewki, kiełki, liście sałaty strzępiastej i cząstka jajka (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kolorową papryką, włoszczyzną i ziemniakami
Kopytka z masłem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Smoothie – z malin, truskawek i jagód leśnych

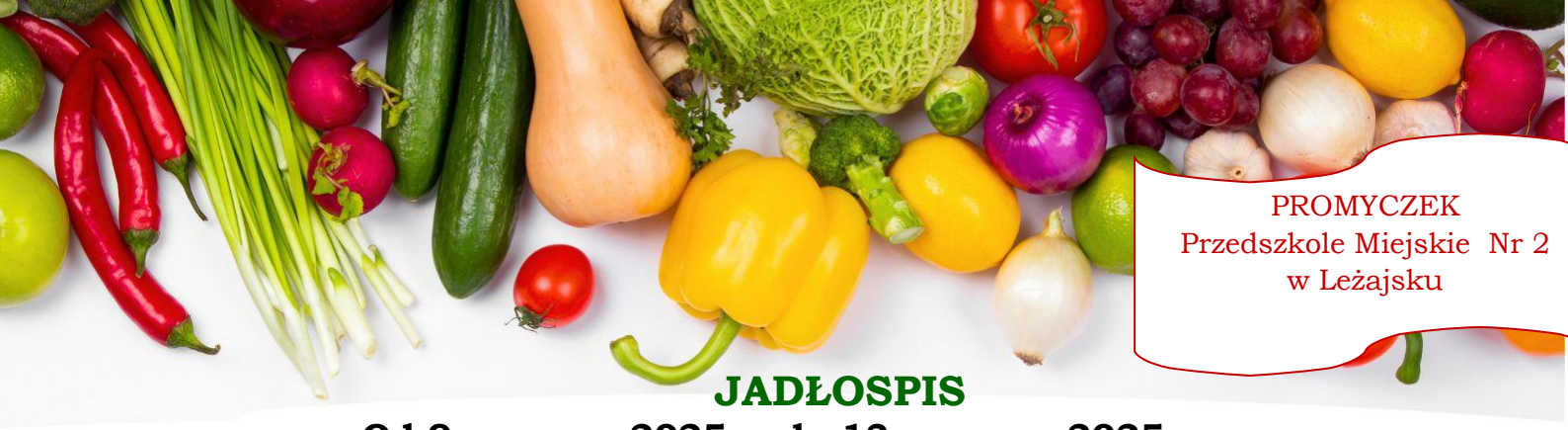
Czwartek 12 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa Inka
Chleb zwykły z masłem, pastella jajeczno – chrzanowa ze szczypiorkiem + listki szpinaku beby i plaster pomidora malinowego

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – świeże truskawki i plaster arbuza

Obiad
Kapuśniak z młodej kapusty z włoszczyzna i koperkiem, zabielony śmietaną
Udko z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki młode z koperkiem
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowym,
Kompot wiśniowy

Podwieczorek
DESER – kryształki galaretki ze świeżymi malinami i bitą śmietanką



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

Od 9 czerwca 2025 r. do 13 czerwca 2025 r.

Piątek 13 czerwca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Chleb ziarnisty z pastą z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i kolorową papryką

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, majerankiem, czosnkiem i szczypiorkiem
Placuszki ziemniaczane z dodatkiem cukinii + jogurt naturalny
Kompot owocowy

Podwieczorek
Suszone owoce

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki