PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 maja 2025 r. do 23 maja 2025 r.

Poniedziałek 19 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbatka z pomarańczami
Płatki ryżowe na mleku
Bułka kielecka z masłem i powidłem śliwkowym

Drugie śniadanie
Marchewka i jabłko

Obiad
Krupnik jęczmienny z włoszczyzną i zieleniną
Racuchy drożdżowe + mus jagodowo – jogurtowy, plasterki kiwi i borówki amerykańskie
Herbata z imbirem,

Podwieczorek
Brzoskwinia

Wtorek 20 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Samodzielne śniadanie – chleb ziarnisty z masłem + kiełbasa krakowska podsuszana, plaster pomidora, plaster świeżego ogórka i rzodkiewki, kiełki warzyw, czarna oliwka i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem
Gulasz wieprzowy z pieczonymi warzywami + kaszotto jaglano – gryczane
Sałatka z buraczków, jabłka i szczypiorku
Kompot owocowy

Podwieczorek
Truskawkowa fantazja deser ze świeżych truskawek ze skyrem waniliowym i prażonymi migdałami,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 maja 2025 r. do 23 maja 2025 r.

Środa 21 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Kajzerka z masłem, polędwicą wieprzową, gotowanym jajkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa krem z białych warzyw
Gołąbki „bez zawijania" z ryżu basmati z mięsem drobiowo – wieprzowym i warzywami + sos pomidorowy z bazylią,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Soczek świeżo wyciskany – z pomarańczy, jabłek i buraka + mini pączek serowy

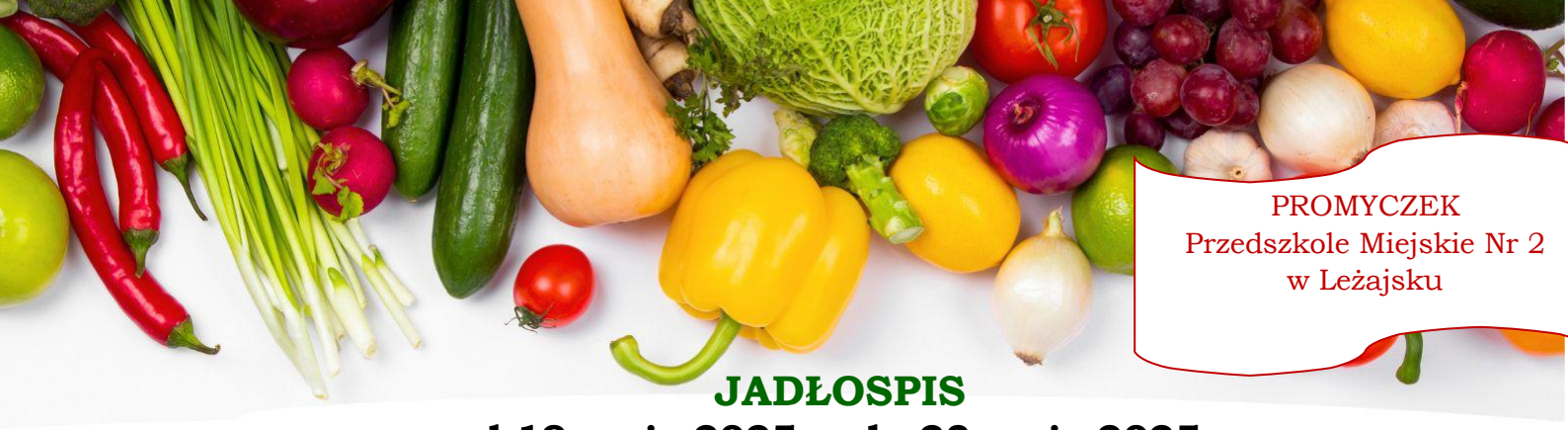
Czwartek 22 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem, serkiem mozzarella i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina i ziarna słonecznika

Obiad
Fasolatta z makaronem, włoszczyzną i zieleniną
Sznycle z filetów z indyka (panierowane i wypiekane w piecu), ziemniaki młode z koperkiem
Mizeria – z ogórków szklarniowych, czerwonej cebu8lki, rzodkiewki i szczypiorku z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot wiśniowy

Podwieczorek
Kanapeczki z bułki mini grahamki z masłem, twarożkiem koperkowym i kiszonym ogórkiem + herbata limonkowa



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 19 maja 2025 r. do 23 maja 2025 r.

Piątek 23 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Chleb wieloziarnisty z pastą rybną z makreli w sosie pomidorowym, czerwoną papryką i zieloną pietruszką,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i świeżą bazylią
Pierogi leniwe z masłem,
Kompot z rabarbaru i jabłek

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki