PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 maja 2025 r. do 9 maja 2025 r.

Poniedziałek 5 maja 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem, herbata z limonką
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, gotowanym jajkiem, wiórkami sera żółtego i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Winogrono różowe i białe

Obiad
Zupka ze świeżego kalafiora z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Spaghetti z mięsem wieprzowym, jarzynkami, sosem pomidorowo – ziołowym i listkami świeżej bazylii,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek
Soczek świeżo wyciskany z marchewki, pomarańczy i jabłka

Wtorek 6 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chleb żytni (ciemny) z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Arbuz

Obiad
Zupa pieczarkowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i tymiankiem,
Pulpeciki z indyka i warzyw (wypiekane w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem,
Selerowa sałatka – ze świeżego selera, ananasa, rodzynek z jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 5 maja 2025 r. do 9 maja 2025 r.

Środa 7 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem,
Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plasterki kiełbasy żywieckiej podsuszanej, żółta papryka, pomidorek koktajlowy, listki rukoli i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Kolorowy talerz – truskawka, słupki marchewki, plaster pomarańczy

Obiad
Barszczyk czerwony z jajkiem i ziemniakami,
Krokiety wyżowo – warzywne z masełkiem,
Kompot z wiśni i jabłek

Podwieczorek
Suszone jabłko – chrupsy

Czwartek 8 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, twarożkiem koperkowym, plasterkami rzodkiewki i czarną oliwką

Drugie śniadanie
Jabłko

Obiad
Krupnik jęczmienny z włoszczyzna i zieloną pietruszką
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki młode z cebulką
Młoda kapusta duszona na maśle z koperkiem,
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
DESER - Kisiel malinowy z bananem

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

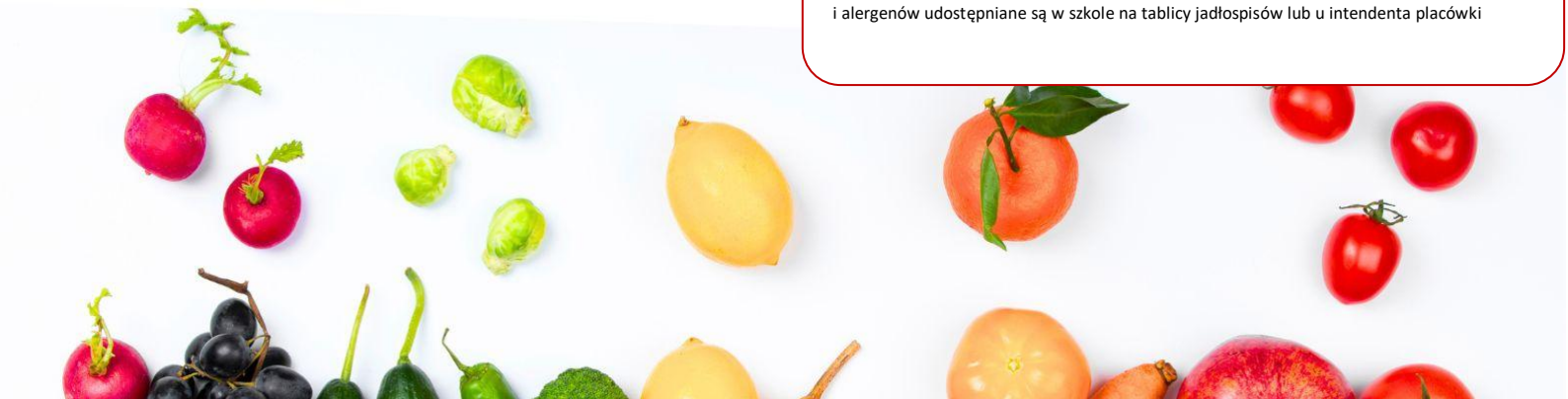
JADŁOSPIS
od 5 maja 2025 r. do 9 maja 2025 r

Piątek 9 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Bułka grahamka z masłem, plastrem żółtego sera i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa wiosenna (brokuł, fasolka szparagowa, mini marchewki, zielony groszek, brukselka) z ziemniakami i włoszczyzną,
Mini klopsiki z ryby w sosie beszamelowym z zielona pietruszką, ziemniaczki młode z koperkiem,
Sałatka pomidorowa – z pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, rzodkiewki, roszponki z dresingiem cytrynowo – ziołowym,
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Ciasto waniliowe z owocami (własnej roboty)

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki