PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 kwietnia 2025 r. do 2 maja 2025 r.

Poniedziałek 28 kwietnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką i miętą
Kakao
Kanapki z chleba wiejskiego z masłem, twarożkiem jajeczno – koperkowym, pomidorkami koktajlowymi i kiełkami rzodkiewki ,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Kapuśniaczek z białej i włoskiej kapusty z ziemniakami, marchewką i koperkiem, zabielony śmietaną
Racuchy drożdżowe z jabłkiem + mus truskawkowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Śliwka

Wtorek 29 kwietna 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
SAMODZIELNE ŚNIADANIE – chleb starowiejski z masłem + polędwica sopocka, czarna oliwka, plasterki świeżego ogórka i rzodkiewki, żółta papryka i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – suszone jabłko i morela

Obiad
Rosół drobiowo – wołowy z makaronem, włoszczyzną i lubczykiem
Trybowane udko pieczone w warzywach, ziemniaki z koperkiem
Sałatka pekińska – z kapusty pekińskiej, kukurydzy, gotowanych jajek, kiszonego ogórka, czerwonej cebuli z sosem czosnkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – malinowa fantazja – skyr waniliowy z malinami i prażonymi płatkami migdałów

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 28 kwietnia 2025 r. do 2 maja 2025 r.

Środa 30 kwietnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Zupa mleczna z kaszą manną
Obwarzanek z kremowym serkiem *(typu filadelfia)* i dżemem wiśniowym

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszka, porem, selerem i koperkiem,
Łazanki z mięsem z kurczaka i kiszoną kapustą,
Lemoniada owocowa cytrusowa z pomarańczami, miętą i miodem,

Podwieczorek
Ananas i jabłko

Piątek 2 maja 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Bułka grahamka z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa jarzynowa (brokuł, kalafior, ziemniaki, marchewka, pietruszka, brukselka, zielony groszek)
Ryż na mleku z prażonymi jabłkami z mango i cynamonem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki