PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 kwietnia 2025 r. do 11 kwietnia 2025 r.

Poniedziałek 7 kwietnia 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z limonką
SAMODZIELNE ŚNIADANIE – chleb ziarnisty z masłem + plasterek szynki wieprzowej, świeży ogórek, pomidor, kolorowa papryka, plasterki rzodkiewki i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Barszczyk czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem, zabielony śmietaną
Ryż na mleku wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl „Piegowaty Shrek” - szpinakowo- bananowy z wiórkami czekolady

Wtorek 8 kwietnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa zbożowa
Bułka grahamka z masłem, plastrem żółtego sera, liściem sałaty masłowej, rzodkiewką i czarnymi oliwkami,

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupka grysikowa z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy w panierce panko (pieczone w piecu), ziemniaczki młode z koperkiem
Sałatka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka, kiszonego ogórka z sosem koperkowo – jogurtowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Soczek owocowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 kwietnia 2025 r. do 11 kwietnia 2025 r.

Środa 9 kwietna 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Płatki owsiane na mleku
Bułeczka z kruszonką i masłem,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną
Risotto z sosem pomidorowym i warzywami
Kompot owocowy

Podwieczorek
TIRAMISU truskawkowe z serkiem mascarpone i biszkoptami oprószone kakao

Czwartek 10 kwietnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
chleb mieszany z masłem, kiełbasa żywiecką, czerwona papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina suszona, orzeszki włoskie i nerkowce

Obiad
Zupa pieczarkowa z ziemniakami, włoszczyzną, tymiankiem i zieloną pietruszką, zabielona śmietaną
Pieczeń rzymska w sosie, kaszotto gryczano - jeczmienne
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszonego ogórka, szczypiorku z dresingiem cytrynowo – koperkowym,
Lemoniada cytrusowa z miętą (cytryny, limonki, pomarańcze)

Podwieczorek
Mandarynka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 7 kwietnia 2025 r. do 11 kwietnia 2025 r.

Piątek 11 kwietnia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem + plaster pomidora malinowego

Drugie śniadanie
Suszone owoce

Obiad
Zupa koperkowa z włoszczyzną, ziemniakami, mięsem z kurczaka – zabielona kremówką
Kotleciki z dorsza (wypiekane w piecu), ziemniaki młode
Kiszona kapusta z jabłkiem, czerwoną cebulą i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki