PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 17 marca 2025 r. do 21 marca 2025 r.

Poniedziałek 17 marca 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem, Herbatka z miętą
Parówki z kurczaka na ciepło + keczup

Drugie śniadanie
Plasterki rzodkiewki i marchewka do chrupania

Obiad
Barszczyk czerwony z ziemniakami i koperkiem
Makaron świderki z białym serem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

Wtorek 18 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, plastrem żółtego sera, listkami rukoli, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Zupa ogórkowa z ryżem i włoszczyzną
Kotleciki mielone z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty z porem, marchewką i dresingiem jogurtowo – koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Shake owocowy z malin, truskawek, banana z jogurtem greckim i mlekiem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 17 marca 2025 r. do 21 marca 2025 r.

Środa 19 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao
Bułka kajzerka z masłem, szynką wieprzową, świeżym ogórkiem rzodkiewka i koperkiem,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem z szynki, pomidorami, kolorową papryką i szczypiorkiem,
Kopytka z prażoną bułką tartą,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Czwartek 20 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Chleb graham z pasztetem drobiowo – wieprzowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika i żurawina

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Sałatka z sałaty lodowej, pomidorków koktajlowych i szczypiorku z sosem czosnkowym n a bazie jogurtu greckiego
Lemoniada limonkowa z miętą

Podwieczorek
DESER – kisiel z wiśni + biszkopcik

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS

od 17 marca 2025 r. do 21 marca 2025 r.

Piątek 21 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Chleb z pastą jajeczną, plastrem pomidora malinowego i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa fasolatta (z fasoli Jaś) z pomidorami, włoszczyzną, czosnkiem i szczypiorkiem
Paluszki rybne własnej roboty (z miruny, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem
Marchewka – duszona na maśle z zielonym groszkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Fajna zdrowa przekąska – owocowy Stripe BobSnali - jabłko, czarna porzeczka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki