PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 3 marca 2025 r. do 7 marca 2025 r.

Poniedziałek 3 marca 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z miętą
Chleb graham z masłem, pasztetem drobiowym, kolorową papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie
Plasterki ananasa i rodzynki

Obiad
Żur z ziemniakami, gotowanym jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Ryż na mleku z prażonymi jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy
Kompot z truskawek

Podwieczorek
Banan

Wtorek 4 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Bułka kielecka z masłem i dżemem wiśniowym

Drugie śniadanie
Owocowe plasterki – mix różnych owoców

Obiad
Zupka krem ze świeżego brokuł z grzankami ziołowymi
Kotleciki mielone wieprzowe, ziemniaki z koperkiem
Zielona sałatka z rzodkiewką i szczypiorkiem
Kompot owocowy

Podwieczorek
½ gruszki

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2025 r. do 28 lutego 2025 r.

Środa 5 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem i szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa solferino z makaronem, ziemniakami, passata pomidorową, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Pierogi ruskie z masłem
Kompot owocowy

Podwieczorek
Kisiel malinowy

Czwartek 6 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Płatki ryżowe na mleku
Obwarzanek z masłem,

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – kolorowe winogrono, ziarna słonecznika, pestki granatu

Obiad
Zupa z groszku łupanego z wiejską kiełbasą, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i majerankiem,
Gulasz wieprzowy z pieczona czerwoną papryką, kaszotto jęczmienno - gryczane
Sałatka z buraków – z jabłkiem, czerwoną cebulką i szczypiorkiem,
Lemoniada pomarańczowa z miętą

Podwieczorek
Jabłko

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2025 r. do 28 lutego 2025 r.

Piątek 7 marca 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Mleko
Bułka kajzerka z masłem i miodem

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupa z pora, włoszczyzny i czosnku z zieloną pietruszką
Ryba w cieście, ziemniaki pieczone
Mizeria z ogórków szklarniowych z sosem jogurtowym i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – napoleonka w słoiczku z listkami mięty i borówką amerykańską

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki