PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2025 r. do 28 lutego 2025 r.

Poniedziałek 24 lutego 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z miętą
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, kiełbasą żywiecką, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa kalafiorowa z włoszczyzną i zieleniną,
Racuchy drożdżowe z musem brzoskwiniowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

Wtorek 25 lutego 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Mleko
Bułeczka grahamka z masłem i miodem

Drugie śniadanie
Płatki migdałowe

Obiad
Zupka rosołowa z zacierką, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Nuggetsy w kukurydzianej panierce wypiekane w piecu, ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Piegowaty Shrek – jogurt ze szpinakiem, bananem i wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2025 r. do 28 lutego 2025 r.

Środa 26 lutego 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Chleb starowiejski z masłem, żółtym serem, pomidorem malinowym i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ banana

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem, cebulką i zieloną pietruszką
Risotto z włoszczyzną i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – napoleonka w słoiczku z kremem budyniowym i kruchym ciasteczkiem,

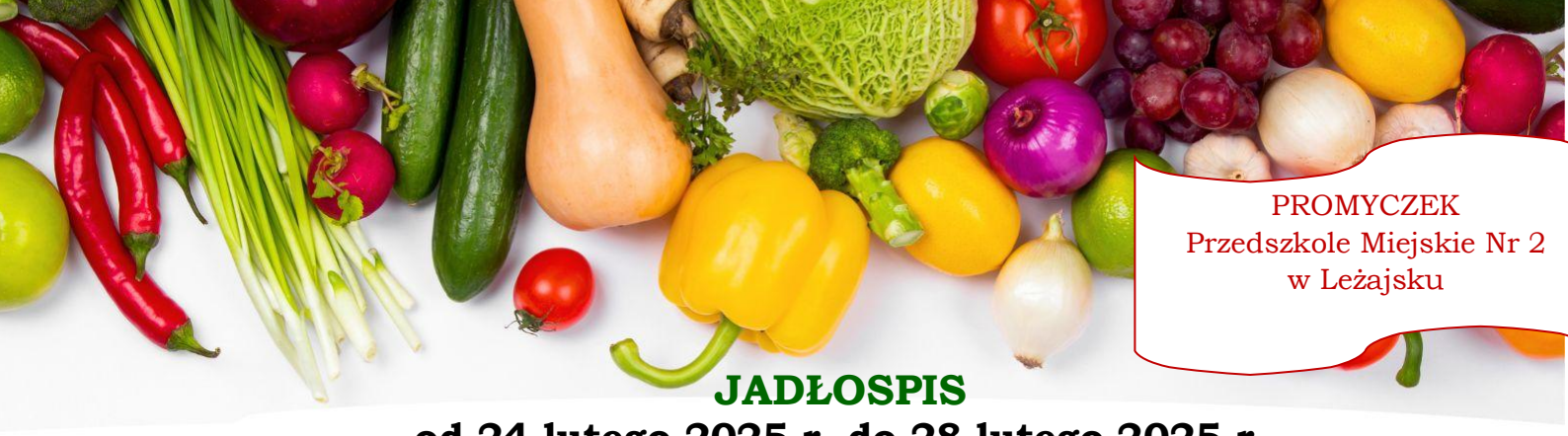
Czwartek 27 lutego 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Bułka kielecka z masłem i dżemem owocowym,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki i żurawina

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielona śmietanką,
Zraziki wieprzowe z kaszą gryczaną,
Sałatka z kiszonych ogórków, pomidorków koktajlowych, czerwonej cebulki i szczypiorku z sosem winegret
Lemoniada cytrusowa z miętą

Podwieczorek
Gruszka



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 24 lutego 2025 r. do 28 lutego 2025 r.

Piątek 28 lutego 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kawa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, pastą jajeczno - chrzanową ze szczypiorkiem

Drugie śniadanie
Suszona śliwka

Obiad
Kapuśniaczek z białej kapusty z włoszczyzną i zieleniną
Paluszki z miruny (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria ze szczypiorkiem i śmietaną,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mandarynka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki