Szkoła Podstawowa Nr 2
Mickiewicza

Jadłospis
Od 27 stycznia 2025 r. do 31 stycznia 2025 r.

Poniedziałek 27 stycznia 2025r.
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, wiejską kiełbasą,, włoszczyzną, majerankiem, cebulką i zieleniną
Kokardy makaronowe z twarogiem i ***musem z jabłek, mango i brzoskwiń + borówka amerykańska***
Herbata z limonką i miętą / Woda (do wyboru)

Wtorek 28 stycznia 2025 r.
Rosół z kurczaka i kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Kotleciki siekane z filetów z kurczaka z warzywami i szczypiorkiem, ziemniaki
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, sałaty lodowej i listków szpinaku z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem jajeczna – jogurtowym,
Kompot z wiśni

Środa 29 stycznia 2025 r.
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, kolorową fasolką szparagową włoszczyzną i szczypiorkiem
Risotto z mięsem wp i warzywami z sosem pomidorowym
DESER – galaretka z owocami
Herbata z miętą

Czwartek 30 stycznia 2025 r.
Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewka, pietruszką, porem, selerem i zieleniną,
Kotlet mielony (wieprzowy – wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem
Dodatki do obiadu – surówka z białej kapusty i sałaty rzymskiej - z kolorową papryką, czerwoną cebulką, kukurydzą, szczypiorkiem i sosem winegret / kiszony ogórek
Herbata z limonką i miodem,

Piątek 31 stycznia 2025 r.
Zupa pieczarkowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką, zabielana śmietaną
Ryba po grecku w warzywach, ziemniaki z koperkiem
Dodatki do obiadu – plastry pomidora ze szczypiorkiem i sosem jogurtowym
Owocowa przekąska – mix bakali (orzechy, suszone owoce), plastry pomarańczy, kiwi, melona i jabłko
Kompot owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatura i kaloryczność udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendenta placówki