PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 stycznia 2025 r. do 31 stycznia 2025 r.

Poniedziałek 27 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z sokiem malinowym
Chleb graham z masłem, liście zielonej sałaty, szynką z indyka i plasterkami ogórka świeżego + słupki kolorowej papryki do chrupania

Drugie śniadanie
Marchewka

Obiad
Barszcz czerwony z ziemniakami, włoszczyzną, cebulką, czosnkiem i koperkiem
Makaron wypiekany z jabłkami i cynamonem + mus jogurtowo – waniliowy
Kompot

Podwieczorek
Gruszka

Wtorek 28 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki ryżowe na mleku z borówkami amerykańskimi
Obwarzanek z masłem

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki i orzeszki nerkowca

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Potrawka z indyka z włoszczyzną i zielonym groszkiem + kaszotto jęczmienne
Sałatka – z pomidorów malinowych, sałaty rzymskiej, koperku z dresingiem z oliwy z oliwek, czosnku, cytryny i ziół
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – owocowa fantazja (ananas świeży, melon, kiwi, kolorowe winogrono i płatki migdałowe) z pitą śmietaną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 stycznia 2025 r. do 31 stycznia 2025 r.

Środa 29 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – Chleb starowiejski z masłem + kiełbasa szynkowa, plasterki kiszonego ogórka, pomidorek koktajlowy, listki rukoli, kiełki, szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Kisiel wiśniowy

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsa wieprzowego z ziemniakami, kolorowa papryką, włoszczyzną, pomidorami, czosnkiem i cebulką
Kopytka z masełkiem + mini marcheweczki
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – muffinka bananowo – czekoladowa + lemoniada cytrusowa

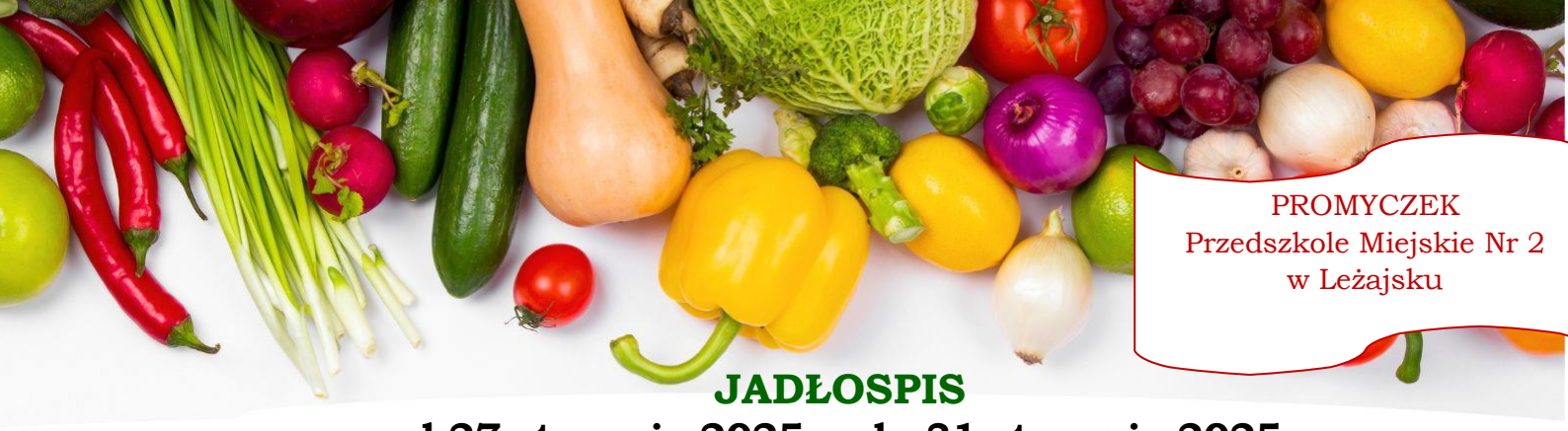
Czwartek 30 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Chleb graham z pastą z białego sera z ziarnami słonecznika, szczypiorkiem, czerwoną cebulką i czarnymi oliwkami

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupka ze świeżego kalafiora z brukselką, ryżem i włoszczyzną
Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem
Sałatka z kiszonych ogórków z czerwoną cebulą, szczypiorkiem i pomidorkami koktajlowymi,
Kompot wiśniowy

Podwieczorek
Pomarańcza



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 27 stycznia 2025 r. do 31 stycznia 2025 r.

Piątek 31 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Chleb starowiejski z masłem, gotowanym jajkiem, keczupem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa koperkowa z warzywami, zabielona śmietaną
Kotleciki mielone z ryby (miruna / wypiekane w piecu), ziemniaki z duszoną cebulką
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki