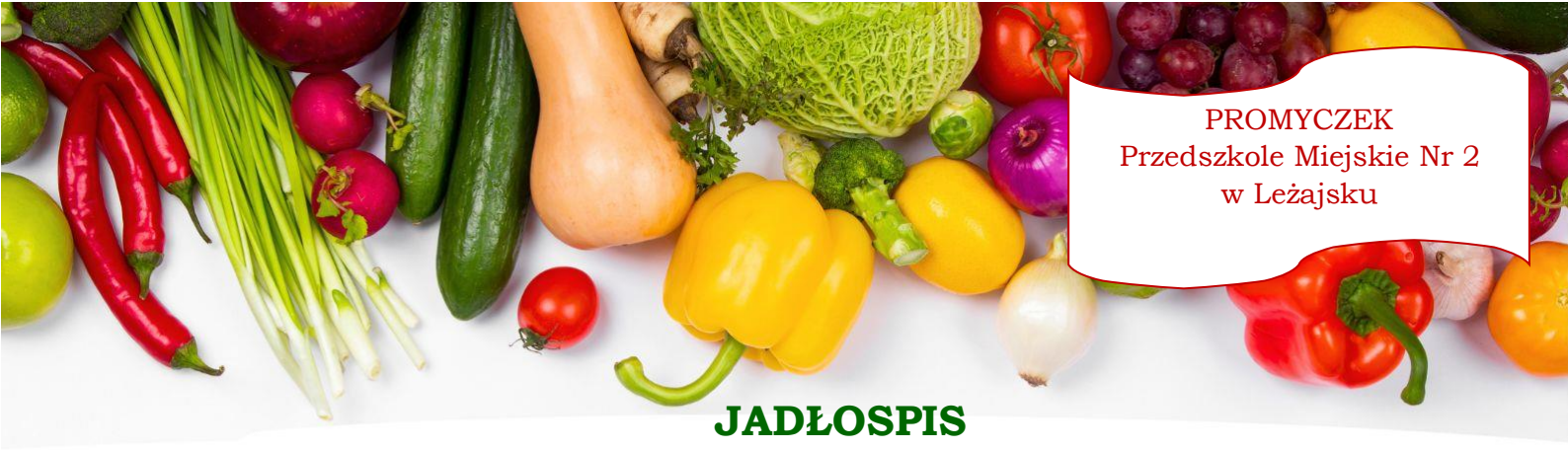


PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 20 stycznia 2025 r. do 24 stycznia 2025 r.

Poniedziałek 20 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z sokiem malinowym
Kanapeczki z chleba ziarnistego z masłem, filetem z indyka, listkami szpinaku w rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – rodzynki, żurawina i ziarna słonecznika

Obiad
Żurek z wiejską kiełbasą, ziemniakami, gotowanym jajkiem, cebulką, czosnkiem i majerankiem
Racuchy drożdżowe z musem jabłkowo – brzoskwiniowym,
Herbata z cytrusami i miętą,

Podwieczorek
Banan

Wtorek 21 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z lionką,
Płatki kukurydziane z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie
Owocowe chrupsy

Obiad
Zupa pomidorowa z zacierką, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotlet schabowy (wypiekany w picu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z pora – z jabłkiem, kiszonym ogórkiem i jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym + pełnoziarniste ciacho z żurawiną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 20 stycznia 2025 r. do 24 stycznia 2025 r.

Środa 22 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Chleb wiejski z masłem, parówki z kurczaka na ciepło + keczup

Drugie śniadanie
Marcheweczki do chrupania

Obiad
Kapuśniak ze słodkiej kapusty z włoszczyzną i koperkiem
Risotto z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – domowe Danio z owocami i listkami świeżej mięty

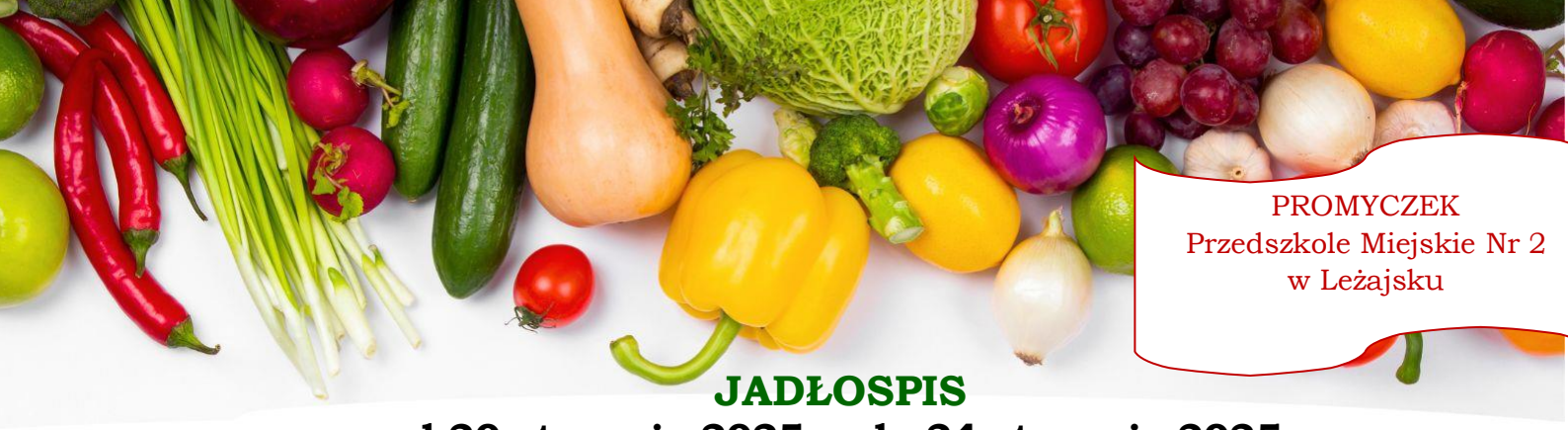
Czwartek 23 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Rogal z masłem i dżemem wiśniowym

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Rosół z kurczaka z makaronem, marchewką, pietruszką, porem selerem i zieleniną
Udziec z kurczaka pieczony w ziołach i miodzie, ziemniaki z koperkiem
Surówka marchewkowa z ananasem i jogurtem greckim,
Kompot wiśniowy

Podwieczorek
Gruszka



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 20 stycznia 2025 r. do 24 stycznia 2025 r.

Piątek 24 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Kakao
Chleb pytlowy z pastą z makreli w sosie pomidorowym, szczypiorkiem i czerwoną cebulą + plasterki rzodkiewki i świeżego ogórka

Drugie śniadanie
Suszona śliwka

Obiad
Fasolatta z warzywami, cebulką, czosnkiem i majerankiem
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Mus owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki