PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 stycznia 2025 r. do 17 stycznia 2025 r.

Poniedziałek 13 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Herbatka z cytrusami
Bułka kielecka z masłem, szynką z kurczaka, pomidorkiem koktajlowym, żółtym serem i liściem zielonej sałatki

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, włoszczyzną, czosnkiem i majerankiem,
Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym,

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 14 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z imbirem
Kawa z mlekiem
Kanapeczki z chleba pytlowego z masłem, wiejską kiełbasą, kiszonym ogórkiem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie
½ gruszka

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Gulasz z szynki wieprzowej z pieczoną czerwoną papryką, cebulką i czosnkiem, ziemniaki z koperkiem
Buraczkowa sałatka – z gotowanych buraków, jabłek, czerwonej cebulki i szczypiorku z oliwa z oliwek,
Kompot owocowy

Podwieczorek – DESER – budyń waniliowy z wiśniową frużeliną,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 stycznia 2025 r. do 17 stycznia 2025 r.

Środa 15 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata malinowa
Zupka mleczna z makaronem „gwiazdkowym” + bułka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowym,

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka i marcheweczki do chrupania

Obiad
Zupa selerowa z warzywami i zieloną pietruszką
Gołąbki bez zawijania z kaszą gryczaną, jaglana i jęczmienną, z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – galaretka z mandarynką i bitą śmietaną,

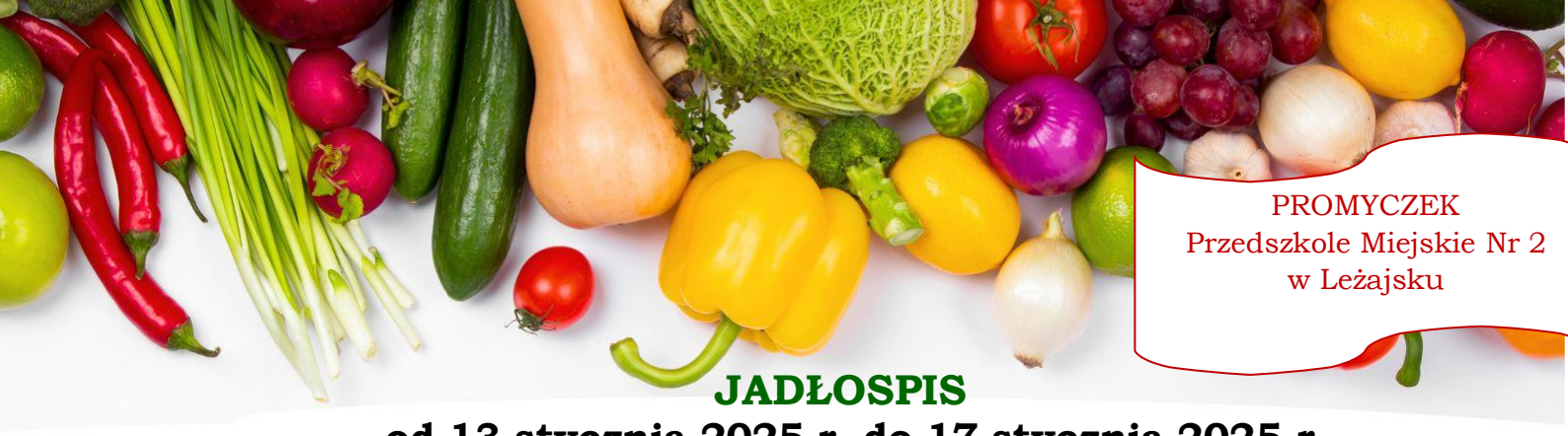
Czwartek 16 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
bułka grahamka z masłem i miodem lipowym,

Drugie śniadanie
Kolorowe winogrono

Obiad
Zupa krem z brokuła z grzankami z bułki kieleckiej
Nuggetsy z kurczaka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Mizeria z rzodkiewka, szczypiorkiem i sosem jogurtowo – śmietanowym,
Zimowa herbatka z suszonymi jabłkami i goździkiem,

Podwieczorek
Sok owocowy



PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 13 stycznia 2025 r. do 17 stycznia 2025 r.

Piątek 17 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem
Chleb ziarnisty z masłem, pastą z białego sera, jajek, jogurtu i szczypiorku + pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – daktyle, rodzynki i żurawina

Obiad
zupa grysikowa z włoszczyzną i zieleniną
Paluszki z miruny (wypiekane w piecu), ziemniaki ze szczypiorkiem,
Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, czerwoną cebulką i szczypiorkiem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki