PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 stycznia 2025 r. do 10 stycznia 2025 r.

Wtorek 7 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Kawa zbożowa z mlekiem,
Płatki ryzowe na mleku
Bułeczka kielecka z masłem i żółtym serem

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, rodzynki i ziarna słonecznika

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzna i koperkiem, zabielona śmietaną,
Gulasz z indyka + kaszotto jęczmienne
Sałatka lodowa z pomidorami i sosem z oliwy, czosnku i ziół
Kompot

Podwieczorek
Kisiel z czerwonych owoców + biszkopcik

Środa 8 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z malinkami
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, kiełbasą szynkową, plastrem pomidora malinowego i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Owocowa kostka z truskawkami (suszone owoce)

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Łazanki z białej kapusty z mięsem z kurczaka i kaczki,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 stycznia 2025 r. do 10 stycznia 2025 r.

Czwartek 9 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata imbirowa z miętą,
Kakao
Chleb graham z pasta z białego sera, z ziarnami słonecznika, szczypiorkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Zupa jarzynowa z kalafiorem, brokułem, zielonym groszkiem, fasolką szparagową i włoszczyzną, zabielona śmietaną
Kotleciki mielone wieprzowe (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Ćwikła z chrzanem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – Shake bananowo – borówkowe (z jagód leśnych) z jogurtem greckim i borówka amerykańską,

Piątek 10 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Chleb z masłem, gotowanym jajkiem, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Kiwi

Obiad
Zupa koperkowa z mini klopsikami z ryby (miruna) i warzywami duszonymi na maśle,
Pierogi ruskie z masłem + mini marchewki
Herbatka z limonką i miętą

Podwieczorek
Soczek owocowy