

Jadłospis

Od 7 stycznia 2025 r. do 10 stycznia 2025 r.

Wtorek 7 stycznia 2025 r.

Zupa ziemniaczana z marchewką, pietruszką, selerem, zieleniną i cebulką (1,9)

Makaron kolorowy z twarogiem (1,7)

DESER – Shake borówkowy (z leśnych jagód) z jogurtem naturalnym (7)

Herbata z cytryną i miętą

Środa 8 stycznia 2025 r.

Węgierska zupa gulaszowa z mięsem wołowym, papryką czerwoną, zieloną i żółtą, włoszczyzną, ziemniakami, cebulą, czosnkiem, pomidorami i zieloną pietruszką + pieczywo pełnoziarniste z masłem ziołowym (1,3,79)

Kompot malinowy

Owocowa przekąska – banan, mandarynka, melon, zielone winogrono, żurawina suszona

Czwartek 9 stycznia 2025 r.

Zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką (1,3,7,9)

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (wypiekane w piecu) (1,3), ziemniaki ze szczypiorkiem

Salatka Caprese - z sałaty lodowej, listków szpinaku, pomidorów malinowych, sera mozzarella (kulka w zalewie) z sosem ziołowo – cytrynowym na bazie oliwy z oliwek,

Kompot z wiśni

Piątek 10 stycznia 2025 r.

Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami i tymiankiem (7,9)

Kopytka z masłem (1,3,7)

Kompot wielowocowy



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki