PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 grudnia 2024 r. do 3 stycznia 2025 r.

Poniedziałek 23 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Kakao z mlekiem,
Herbata z limonką
Chleb pytlowy z masłem, polędwica wieprzową, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Marcheweczki

Obiad
Żurek z jajkiem, ziemniakami, cebulką majerankiem i czosnkiem – zabielany śmietaną
Ryż na mleku z musem jogurtowo – truskawkowym,
Woda z miodem i miętą,

Podwieczorek
Kisiel z wiśni

Wtorek 24 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kaszka manna na mleku
Bułeczka kajzerka z masłem,

Drugie śniadanie
Banan

Obiad
Zupa koperkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i lubczykiem,
Placuszki ziemniaczano – warzywne z jogurtem greckim,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Chrupiąca przekąska – kosteczki suszonych owoców – jabłko, banan, mango

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 grudnia 2024 r. do 3 stycznia 2025 r.

Piątek 27 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kakao
Chleb graham z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym,

Drugie śniadanie
½ jabłka

Obiad
Krupnik jęczmienny z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Ryba miruna z warzywami (wypiekana w piecu), ziemniaki z koperkiem
Surówka z kiszonej kapusty z marchewka, jabłkiem, i czerwoną cebulą,
Woda z limonką i miętą

Podwieczorek
Soczek owocowy przecierowy z jabłek, bananów, marchewki, truskawek

Poniedziałek 30 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem,
Chleb pytlowy z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Żurawina i daktyle

Obiad
Zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i koperkiem,
Makaron pełnoziarnisty z białym serem i miodem,
Kompot owocowy

Podwieczorek
owsiane ciasteczko z żurawią + sok owocowy

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 grudnia 2024 r. do 3 stycznia 2025 r.

Wtorek 31 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – ziarna słonecznika, orzeszki włoskie, rodzynki

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki mielone z indyka (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Marchewkowa surówka – z tartej marchewki i brzoskwiń,
Herbatka z limonką i miętą

Podwieczorek
Gruszka

Czwartek 2 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułka kajzerka z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Mandarynki

Obiad
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym,
Herbatka z limonką i miętą

Podwieczorek
Chrupsy jabłkowe (suszone jabłko z sokiem z ananasa)

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 23 grudnia 2024 r. do 3 stycznia 2025 r.

Piątek 3 stycznia 2025 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Płatki kukurydziane z mlekiem
Chleb wieloziarnisty z masłem i dżemem wiśniowym,

Drugie śniadanie
Sok z jabłek

Obiad
Zupa jarzynowa z fasolką szparagowa, kalafiorem, brokułem, brukselką, włoszczyzną i szczypiorkiem,
Ryż na mleku z jabłkami i cynamonem (wypiekany)
Herbatka z limonką i miętą

Podwieczorek
Banan

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki