Szkoła Podstawowa Nr 2
UL. Mickiewicza

Jadłospis
Od 9 grudnia 2024 r. do 13 grudnia 2024 r.

Poniedziałek 9 grudnia 2024 r.
Bigos z kiszonej i białej kapusty z wiejską kiełbasą, cebulką i śliwką suszoną + pieczywo starowiejskie (1,3)
Pierniczki własnego wypieku (1,3,7) + klementynka
Herbata z cytryną, imbirem i goździkami

Wtorek 10 grudnia 2024 r.
Zupa grysikowa z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną (9)
Kurczak pieczony w przyprawach gyros z warzywami (marchewka, pietruszka, cukinia, papryka kolorowa), ziemniaki z koperkiem
Dodatki do obiadu – pomidorki koktajlowe / kiszony ogórek
Kompot z borówek i gruszek

Środa 11 grudnia 2024 r.
Zupa z groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem, cebulką, czosnkiem i majerankiem (9)
Zapiekanka makaronowa z warzywami, jajkiem, serem i śmietanką (1,3,7)
DESER – galaretka wiśniowa z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady (7)
Herbatka z miętą, cytryną i miodem

Czwartek 12 grudnia 2024 r.
Zupa z kaszą kuskus, zielonym groszkiem, fasolką szparagową i włoszczyzną, zabielana (7,9)
Kotlet mielony wieprzowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem (1,3)
Zielona sałatka – z sałaty masłowej, lodowej, gotowanych jajek, rzodkiewki, szczypiorku z sosem jogurtowo – chrzanowym (3,7)
Kompot wieloowocowy

Piątek 13 grudnia 2024 r.
Zupa ryżowa z włoszczyzną i zieleniną (9)
Ryba (dorsz) w cieście, ziemniaki ze szczypiorkiem (1,3,4)
Surówka z kiszonej kapusty z jabłkami, marchewką, czerwoną cebulką i oliwą z oliwek
Herbata z imbirem, limonką i miodem

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki