PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 9 grudnia 2024 r. do 13 grudnia 2024 r.

Poniedziałek 9 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Obwarzanek z pasztetem drobiowym + kiszony ogórek, kiełki rzodkiewki, pomidorek koktajlowy

Drugie śniadanie
Owocowy talerzyk – kolorowe winogrono, plasterki pomarańczy

Obiad
Żurek z ziemniakami, wiejską kiełbasą, cebulą i majerankiem
Kaszotto jęczmienne z warzywami i sosem pomidorowym
Ciepła lemoniada z limonką, cytryną i miodem lipowym,

Podwieczorek
½ Banana

Wtorek 10 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z imbirem
Bułeczka kajzerka z masłem i powidłem śliwkowo – różanym
Kasza manna na mleku z płatkami migdałowymi

Drugie śniadanie
Mandaryna

Obiad
Zupka jarzynowa z brokułem, kalafiorem, brukselką, ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kotleciki mielone drobiowe (z kurczaka i indyka). ziemniaki z koperkiem,
Mizeria – z ogórków szklarniowych, rzodkiewki, szczypiorku i koperku z sosem jogurtowo – śmietankowym,
Kompot malinowy

Podwieczorek
DESER – kremowy serek truskawkowy (z twarogu sernikowego, skyru waniliowego i truskawek) z plasterkami kiwi

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 9 grudnia 2024 r. do 13 grudnia 2024 r.

Środa 11 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Samodzielne kanapeczki - chleb z ziarnami siemienia i z masłem + plaster szynki z indyka, słupki kolorowej papryki, listki szpinaku baby, serek mozzarella mini kulki (do wyboru)

Drugie śniadanie
Plaster melona

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, marchewka, pietruszką, porem, selerem, pomidorami, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem
Kluski śląskie z okrasą + surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem,
Jesienna herbatka z imbirem, limonką, plastrami pomarańczy i suszem jabłkowym,

Podwieczorek
DESER – koktajl mango lassie – z jogurtu naturalnego, mleka i mango – z dodatkiem miodu

Czwartek 12 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Bułeczka z pestkami dyni, plastrem żółtego sera i gotowanym jajkiem

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – „mieszanka studencka” *(prażone orzeszki arachidowe, migdały, nerkowce, laskowe, rodzynki i żurawina)* + suszone jabłka

Obiad
Zupa marchewkowa z różnymi kawałkami marchewki (mini marchewki, plastry, kostka i wiórka) z pietruszką i ryżem
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Selerowa surówka z jabłkiem, rodzynkami, ananasem i jogurtem
Kompot wiśniowo – gruszkowy

Podwieczorek
Owsiane ciasteczko z ziarnami słonecznika + kakao

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 9 grudnia 2024 r. do 13 grudnia 2024 r.

Piątek 13 grudnia 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa
Kanapeczki z chleba pytlowego z pastą z twarożku, czerwonej cebuli i tuńczyka, z czarnymi oliwkami, szczypiorkiem i pomidorkiem

Drugie śniadanie
Sok świeżo wyciskany z marchewki, jabłek i buraczka

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej, mięsem z kaczki i warzywami, zabielona śmietaną
Pierogi ruskie
Kompot z wiśni

Podwieczorek
Pomarańcza

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki