Szkoła Podstawowa Nr 2

Jadłospis
Od 25 listopada 2024 r. do 29 listopada 2024 r.

Poniedziałek 25 listopada 2024 r.
Kapuśniak ze słodkiej kapusty z włoszczyzną, pomidorkami i koperkiem, zabielany (7,9)
Spaghetti carbonara z sosem śmietanowo – jajecznym, boczkiem, parmezanem i grubym pieprzem, *(1,3,7)*
Herbata z malinami i miodem

Wtorek 26 listopada 2024 r.
Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, brukselką, kalafiorem, ziemniakami i zieleniną (7,9)
Gołąbki bez zawijania z mięsa wieprzowego, ryżu i białej kapusty (3) + sos z pieczarek (1,7)
Sok świeżo wyciskany z jabłek, pomarańczy, cytryny i marchewki
Woda

Środa 27 listopada 2024 r.
Fasola po bretońsku z mięsem wołowym, marchewką, pietruszką, selerem, pomidorami (6,9) + chleb z otrębami / bułka grahamka / bułka wieloziarnista (1,3,7) (do wyboru),
DESER – muffinka szpinakowa z gorzką czekoladą i zieloną kruszonką, (1,3,7)
Herbatka z imbirem, cytryną i miodem

Czwartek 28 listopada 2024 r.
Zupa rosołowa (wołowo – wieprzowa) z ziemniakami, marchewką, pietruszką, selerem i lubczykiem (9)
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym + ryż brązowy (11)
Surówka z marchewki i brzoskwiń
Kompot z wiśni

Piątek 29 listopada 2024 r.
Zupa krem z porów i białych warzyw z grzankami ziołowymi, (1,3,7,9)
Kotleciki z jajek z koperkiem (pieczone w piecu), (3,) ziemniaki ze szczypiorkiem,
Sałatka z buraczkiem – z sałaty lodowej, roszponki, gotowanego buraka, sera feta i prażonego słonecznika i czarnuszki z sosem ziołowo – cytrynowym, (7)
Woda z cytrusami

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki