Szkoła Podstawowa Nr 2
Ul. Mickiewicza

Jadłospis
Od 18 listopada 2024 r. do 22 listopada 2024 r.

Poniedziałek 18 listopada 2024 r.
Zupa wiejska z kiełbasą, marchewką, pietruszką, selerem, majerankiem, cebulą i czosnkiem,
Racuszki z *owocami – plasterki kiwi, pomarańczy, ananasa, pestki granatu i mus malinowy*
Herbata z cytryną / woda

Wtorek 19 listopada 2024 r.
Zupa kartoflanka z włoszczyzną (zabielana)
Gulasz wieprzowy z warzywami + ziemniakami
Sałatka z kiszonego ogórka z cebulką oliwką z oliwek
Kompot malinowy

Środa 20 listopada 2024 r.
Krupnik jęczmienny
Łazanki z kiszoną kapustą i mięsem z kaczki,
Herbatka jesienna z suszonym jabłkiem, imbirem, świeżą żurawiną, goździkami, gwiazdkami anyżu plastrami pomarańczy i miodem lipowym

Czwartek 21 listopada 2024 r.
Zupa pomidorowa z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem i lubczykiem
Kotlet z kurczaka pieczony, ziemniaki
Surówka Colesław
Kompot truskawkowy

Piątek 22 listopada 2024 r.
Zupa ryżowa z włoszczyzną i zieleniną,
Kotleciki z ryby (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Sałatka grecka – z sałaty lodowej, roszponki, rukoli, pomidorków koktajlowych, świeżego ogórka, czarnych oliwek i sera feta (6,7,9,10)
Woda / kompot

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki