PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 listopada 2024 r. do 22 listopada 2024 r.

Poniedziałek 18 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka grahamka z masłem, wiejską kiełbasą, zieloną papryką i natką pietruszki

Drugie śniadanie
Jabłko – marchewki do chrupania

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kolorową papryką, pomidorami, włoszczyzną, kiszonym ogórkiem, ziemniakami i czosnkiem,
Ryż na mleku wypiekany z musem jabłkowym z mango i cynamonem + kleks z musu jogurtowo – waniliowego
Kompot owocowy

Podwieczorek
Pomarańcza

Wtorek 19 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z miętą i imbirem
Kakao
Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plaster żółtego sera, pomidor malinowy, szynk z kurczaka, liść zielonej sałaty i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Kalarepka

Obiad
Rosół wołowo – drobiowy z makaronem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Udziec z kurczaka (trybowany) pieczony z ziłami, ziemniaki z koperkiem,
Mizeria - z ogórków szklarniowych z sosem jogurtowo – śmietankowym,

Podwieczorek
DESER - napoleonka w pucharku z bananami i wiórkami gorzkiej czekolady

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 listopada 2024 r. do 22 listopada 2024 r.

Środa 20 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Kakao
Bułka ciabata z masłem, twarożkiem z jogurtem i rzodkiewką + warzywa (pomidorek koktajlowy, plasterki świeżego ogórka, koperek)

Drugie śniadanie
Mandarynka

Obiad
Żurek z jajkiem, ziemniakami i wiejską kiełbasą
Łazanki z kiszoną kapustą i mięsem z kaczki,
Herbatka jesienna z suszonym jabłkiem, imbirem, świeżą żurawiną, goździkami, plastrami pomarańczy i miodem lipowym,

Podwieczorek
DESER – owocowa fantazja – mus truskawkowy (z kawałkami truskawek) ze skyrem waniliowym i owsianym ciachem,

Czwartek 21 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Mleko
Chleb graham z masłem i miodem,

Drugie śniadanie
Plaster melona

Obiad
Zupa z fasoli szparagowej z makaronem orzo, mini marchewką, pietruszką, porem i zieleniną
Paluszki mięsne (wieprzowo- drobiowe) z warzywami (wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z pora., kukurydzy, jabłek i szczypiorku z sosem jogurtowo – musztardowym,
Ciepła lemoniada cytrusowa z miętą

Podwieczorek
Plaster kaki

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 18 listopada 2024 r. do 22 listopada 2024 r.

Piątek 22 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa
Kanapeczki z chleba pytlowego z pastą z tuńczyka i jajek, z kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Przekąska - kolorowe winogrono, cząstki mandarynki, plaster ananasa, żurawina

Obiad
Zupa solferino z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Pierogi ruskie z masłem
Kompot malinowy

Podwieczorek
Gruszka

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki