

Jadłospis

Od 12 listopada 2024 r. do 15 listopada 2024 r.

Wtorek 12 listopada 2024 r.

Zupa z kaszą manna, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i majerankiem,
Filet z kurczaka pieczony w ziołach z warzywami, ziemniaki z koperkiem
Surówka ze świeżego selera – z żurawiną, ananasem i śmietanką,
Kompot z porzeczki czarnej

Środa 13 listopada 2024 r.

Zupa krem z dyni, pomidorów i batatów z groszkiem ptysiowym,
Pierogi ruskie z duszoną cebulką
DESER – ciasto z jabłkami i borówkami leśnymi
Kawa z mlekiem/ Herbata z miętą i cytryną

Czwartek 14 listopada 2024 r.

Zupa ze świeżego brokuła z marchewką, pietruszką, selerem i zieleniną,
Pieczeń rzymska z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z koperkiem
„Czerwona surówka” – z czerwonej kapusty, czerwonej cebulki, czerwonej papryki z jabłkiem, marchewką i szczypiorkiem + dresing jogurtowo – musztardowy
Kompot owocowy

Piątek 15 listopada 2024 r.

Zupa pieczarkowa z makaronem, włoszczyzną, tymiankiem i zieleniną,
Placuszki ziemniaczano – warzywne z dodatkiem szpinaku + twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem i kiełkami
Owoce – banan, jabłko, gruszka, winogrono, orzechy (do wyboru)
Kompot z czerwone porzeczki



Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki