PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 listopada 2024 r. do 8 listopada 2024 r.

Poniedziałek 4 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki - Chleb wieloziarnisty z masłem + plaster żółtego sera, plasterki ogórka szklarniowego, pomidorki koktajlowe i szczypiorek, (do wyboru)

Drugie śniadanie
Owocowe plasterki – pomarańcza, kiwi i jabłko

Obiad
Barszczyk czerwony z ziemniakami i jajkiem
Racuchy drożdżowe z jabłkami
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 5 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z miętą i imbirem
Kakao
Bułka grahamka z masłem, szynką wieprzową, plasterkami rzodkiewki i zielonymi oliwkami,

Drugie śniadanie
½ gruszki

Obiad
Zupa pomidorowa z kawałkami pomidorów i ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka pekińska - z kapusty pekińskiej, kiszonego ogórka, marchewki i jabłka z sosem koperkowym na bzie jogurtu

Podwieczorek
DESER - budyń śmietankowy z borówkami i tartą gorzką czekoladą,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 listopada 2024 r. do 8 listopada 2024 r.

Środa 6 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną,
Płatki owsiane z mlekiem i rodzynkami
Bułka z kruszonką,

Drugie śniadanie
Śliwka

Obiad
Kremowa zupka z fasolką szparagową, mini marchewką, czosnkiem i szczypiorkiem (zabielona mlekiem)
Spaghetti z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo – ziołowym
Kompot śliwkowy

Podwieczorek
DESER – tiramisu truskawkowe – z serka mascarpone, skyru, truskawek i biszkoptu.

Czwartek 7 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Bułka kielecka z pastą jajeczno – chrzanową ze szczypiorkiem + plaster pomidora malinowego

Drugie śniadanie
Bakaliowa przekąska – żurawina, orzechy fistaszki (do samodzielnego łuskania)

Obiad
Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty z włoszczyzną i koperkiem
Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie własnym, kaszotto jęczmienno – gryczane
Sałatka z pomidorów malinowych, kiszonego ogórka, czerwonej cebuli i szczypiorku
Lemoniada cytrusowa

Podwieczorek
½ jabłka

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 4 listopada 2024 r. do 8 listopada 2024 r.

Piątek 8 listopada 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa
Kanapeczki z bułki ciabaty z pastą z makreli w sosie pomidorowym, kolorowa papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
½ kiwi

Obiad
Zupka krem ze świeżego brokuła z grzankami ziołowymi (własnej roboty, z bułki kieleckiej)
Kluski śląskie z masłem + surówka z kiszonej kapusty
Kompot z czerwonej porzeczki

Podwieczorek
Plasterki pomarańczy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki