Szkoła Podstawowa Nr 2

Jadłospis
Od 28 października 2024 r. do 31 października 2024 r.

Poniedziałek 28 października 2024 r.
Zupa groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną (9)
Spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowo – ziołowym, świeżą bazylią i wiórkami sera mozzarella (1,7,9)
DESER – wiśniowo –żurawinowa frużelina z owsianym ciachem (1,3,8)
Herbata z cytryną

Wtorek 29 października 2024 r.
Zupa z kolorowym makaronem , włoszczyzną i zieloną pietruszką (1,3,9)
Podudzia z kurczaka wypiekane w ziołach, ziemniaki z koperkiem
Sałatka z gruszką i żurawiną – z listków rukoli, sałaty lodowej, gruszki, żurawiny, sera cheddar, orzechów włoskich i bazylii z dresingiem miodowo – musztardowym (7,8,10)
Kompot z czerwonej porzeczki

Środa 30 października 2024 r.
Zupa jarzynowa z brokułem, brukselką, zielonym groszkiem, marchewką, pietruszką, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną (7,9)
Ryż na mleku z musem z jogurtu naturalnego i truskawek (7)
Kompot owocowy

Czwartek 31 października 2024 r.
Bigos z kiszonej i białej kapusty z mięsem wp, wiejską kiełbasą, suszoną śliwką, pomidorami, cebulką i czosnkiem (1,6,9) + pieczywo z masełkiem ziołowym (1,3,7)
Owoce - melon, pomarańcza, jabłko
Kompot z czarnej porzeczki

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki