PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

# JADŁOSPIS
## od 28 października 2024 r. do 31 października 2024 r.

**Poniedziałek 28 października 2024 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, polędwicą z indyka, sałata masłową i kolorową papryką,

**Drugie śniadanie**
Bakaliowa przekąska – żurawina suszona, rodzynki i orzechy włoskie

**Obiad**
Zupa groszku łupanego z ziemniakami, marchewką, pietruszką, cebulą, czosnkiem, majerankiem i zieleniną
Ryż na mleku z prażonymi jabłkami, cynamonem i pieczoną śliwką
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
Gruszka

**Wtorek 29 października 2024 r.**

**Śniadanie**
Herbata z miętą
Zupka mleczna z płatkami jaglanymi i borówkami amerykańskimi
Chleb słonecznikowy z masłem i miodem

**Drugie śniadanie**
kiwi

**Obiad**
Zupa ze świeżego kalafiora z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Klopsiki drobiowo – warzywne z makaronem i sosem pomidorowym,
Kompot owocowy

**Podwieczorek**
**Koktajl Różowej Pantery** - maliny z jogurtem waniliowym

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2 w Leżajsku

# JADŁOSPIS
## od 28 października 2024 r. do 31 października 2024 r.

**Środa 30 października 2024 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną, kakao
Chleb pszenny z masłem, pastą serowo – rybną, świeżym ogórkiem i natką pietruszki

**Drugie śniadanie**
Banan

**Obiad**
Krupnik jaglany z warzywami i koperkiem,
Kolorowe kopytka + mini marchewki gotowane na parze
Kompot śliwkowy

**Podwieczorek**
**DESER** – serek waniliowy z kawałkami owoców – brzoskwinia, kolorowe winogrono, borówka

**Czwartek 31 października 2024 r.**

**Śniadanie**
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem,
Bułka kajzerka z masłem, gotowanym jajkiem, szczypiorkiem i keczupem,

**Drugie śniadanie**
Mandarynka

**Obiad**
Zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieloną pietruszką,
Kotlet schabowy (wypiekany w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Zielona sałatka z rzodkiewką i sosem jogurtowo - śmietanowym,
Lemoniada cytrusowa

**Podwieczorek**
Jabłko

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

**W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.**
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki