Szkoła Podstawowa Nr 2
Mickiewicza

Jadłospis

Od 21 października 2024 r. do 25 października 2024 r.

Poniedziałek 21 października 2024 r.

Zupa gulaszowa z mięsem wołowo – wieprzowym, kolorowa papryką, ziemniakami, włoszczyzną, kiszonym ogórkiem i pomidorami + pieczywo

DESER – cynamonki własnego wypieku (1,3,7)

Kawa z mlekiem / Miętowa herbatka

Wtorek 22 października 2024 r.

Zupa ziemniaczana z włoszczyzną (zabielana)

Kurczak w kremowym sosie, kaszotto jęczmienno - jaglane

Surówka ze świeżej kapusty z ogórkiem, koperkiem, szczypiorkiem z sosem z jogurtu greckiego

Herbata z sokiem malinowym

Środa 23 października 2024 r.

Kremowa zupa z białych warzyw (por, seler, pietruszka, ziemniaki, cebula)
z grzankami ziołowymi z ciabaty (1,6,7,9)

Makaron z tuńczykiem, czarnymi oliwkami, suszonymi pomidorami, bazylią , natką pietruszki, cytryną i parmezanem (1,3,6,7,9)

Lemoniada z sokiem z limonki

Owocowa przekąska – jabłko, śliwka, melon, banan, żurawina

Czwartek 24 października 2024 r.

Zupa z kaszą manną, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną, (1,6,9)

Nuggetsy z kurczaka w kukurydzianej panierce (1,3,7), pieczone ziemniaczki, Sałatka pekińska z kapusty pekińskiej, kukurydzy, kiszonego ogórka, czerwonej cebuli, szczypiorku z sosem jogurtowo - czosnkowym (3,7,12)

Kompot z jabłek i śliwek

Piątek 25 października 2024 r.

Barszcz czerwony z jajkiem, ziemniakami i koperkiem, (6,7,9)

Naleśniki z konfiturą + owoce – plasterki brzoskwiń, plasterki kiwi, plasterki banana, borówka amerykańska i kawałki pomarańczy

Lemoniada cytrusowa

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.
W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.
Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki