PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 14 października 2024 r. do 18 października 2024 r.

Poniedziałek 14 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb z masłem, szynką drobiową, pomidorkami koktajlowymi, czarnymi oliwkami i kiełkami rzodkiewki,

Drugie śniadanie
Słupki marchewki

Obiad
Zupa ze świeżego kalafiora z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Naleśniki z białym serem i musem z jabłek
Kompot owocowy

Podwieczorek
Nektarynka

Wtorek 15 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa zbożowa z mlekiem
Kanapeczki z masłem z chleba ziarnistego z zielonym ogórkiem, kiełbasą szynkową i listkami roszponki

Drugie śniadanie
Plasterki owocowe – mix różnych owoców

Obiad
Krupnik gryczany z marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Kolorowa zapiekanka – z cukinii, fileta z kurczaka, fasolki szparagowej, ziemniaków, czosnku i kolorowej papryki
Lemoniada z miętą

Podwieczorek
DESER – Gumisiowy koktajl z borówek, bananów i jogurtu naturalnego z owsianym ciachem,

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 14 października 2024 r. do 18 października 2024 r.

Środa 16 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Bułka kielecka z masłem, żółtym serem i zieloną sałatą
Płatki kukurydziane z mlekiem,

Drugie śniadanie
Winogrono białe i czerwone

Obiad
Żurek z jajkiem, ziemniakami, wiejską kiełbasą, cebulą, czosnkiem, włoszczyzną i majerankiem,
Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pomidorowym,
Kompot śliwkowy

Podwieczorek
Gruszka

Czwartek 17 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kakao
Chleb ziarnisty z pastą jajeczno – chrzanową, ze szczy[piórkiem i rzodkiewką,

Drugie śniadanie
½ szklanki soku z owoców i warzyw

Obiad
Zupa buraczkowa z włoszczyzną i koperkiem, zabielona śmietaną,
Schab pieczony ze śliwka, ziemniaki z koperkiem,
Sałatka z kiszonego ogórka, pomidorków koktajlowych i szczypiorku z sosem cytrynowym,
Lemoniada malinowa z miętą

Podwieczorek
DESER – kolorowe galaretki z kiwi, mandarynką i bitą śmietaną

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie
Nr 2 w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 14 października 2024 r. do 18 października 2024 r.

Piątek 18 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa
Chleb pytlowy z masłem, twarożkiem koperkowym, kolorową papryką i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Plaster arbuza

Obiad
Zupa z groszku łupanego z makaronem, włoszczyzną i zieloną pietruszką
Paluszki rybne (własnej roboty, wypiekane w piecu), ziemniaki z koperkiem,
Surówka z kiszonej kapusty, jabłek i marchewki
Kompot z czerwonej porzeczki

Podwieczorek
Mus owocowo – warzywny

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki