

Jadłospis

Od 7 października 2024 r. do 11 października 2024 r.

Poniedziałek 7 października 2024 r.

Zupa marchwianka z mini marchewkami i włoszczyzną (9)

Makaron kokardy z twarogiem i miodem lipowym (1,3,7)

DESER – biszkoptowa rolada z jabłkami (1,3)

Herbata z cytryną i miętą

Wtorek 8 października 2024 r.

Zupa cebulowa z grzankami zabieleną śmietanką (1,7,9)

Schab pieczony z sosem z suszonych śliwek, ziemniaki z koperkiem

Surówka z białej kapusty z jabłek, marchewki, czerwonej cebuli i szczypiorku z dresingiem z oliwy z oliwek

Kompot wiśniowy

Środa 9 października 2024 r.

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kiełbasą wiejską + pieczywo (1,3,9)

Risotto z mięsem wp i sosem z pomidorów (9)

Herbata z imbirem

Owocowa przekąska – banan, jabłko, śliwka, orzeszki ziemne, marchewka, melon żółty (5)

Czwartek 10 października 2024 r.

Rosół z kaczki z makaronem, marchewką, pietruszką, selerem naciowym i zieleniną (1,3,9)

Potrąwka z kurczaka z kolorową papryką, czerwona cebulka, pieczarkami, kasza bulgur (1,9,11)

Surówka z pora, jabłek, kukurydzy, koperku, z sosem jogurtowo – jajecznym (7)

Sok świeżo wyciskany z jabłek, gruszek, pomarańczy

Lemoniada

Piątek 11 października 2024 r.

Zupa pieczarkowa z ziemniakami, marchewką, pietruszką, porem, tymiankiem i szczypiorkiem (7,9)

Ryba po grecku (miruna), ziemniaki z koperkiem (4,9)

Zielona sałata – z sałaty masłowej z sosem jogurtowo – śmietanowym z pestkami dyni (7)

Herbata z sokiem malinowym

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki