PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 października 2024 r. do 11 października 2024 r.

Poniedziałek 7 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miodem,
Kawa zbożowa z mlekiem
Bułka kajzerka z masłem
Parówki drobiowe z keczupem,

Drugie śniadanie
Kolorowa papryka do chrupania

Obiad
Krupniki jęczmienny z włoszczyzną, zabielony śmietaną
Racuchy drożdżowe z musem brzoskwiniowo – ananasowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
Banan

Wtorek 8 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata owocowa
Kawa z mlekiem
Chleb ziarnisty z masłem, żółtym serem, czerwoną papryką i listkami rukoli

Drugie śniadanie
Suszona żurawina

Obiad
Zupa pomidorowa z ryżem, marchewką, pietruszką, porem, selerem i zieleniną
Pieczeń rzymska z sosem pieczeniowym, ziemniaki z koperkiem,
Surówka z białej kapusty - z porem, marchewka i dresingiem jogurtowo - koperkowym,
Kompot owocowy

Podwieczorek
DESER – muffinki waniliowe z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady + herbatka z limonką

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 października 2024 r. do 11 października 2024 r.

Środa 9 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną
Kawa z mlekiem
Samodzielne kanapeczki – bułeczka grahamka z masłem + kiełbasa żywiecka, plaster pomidora malinowego, plasterki świeżego ogórka i szczypiorek (do wyboru)

Drugie śniadanie
Melon

Obiad
Zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kolorowa papryką, włoszczyzną i ziemniakami
Kluski śląskie z masłem + surówka z kiszonej kapusty, jabłek, marchewki i szczypiorku
Herbatka z miętą

Podwieczorek
DESER – Shake owocowy z truskawek, bananów, malin i jogurtu naturalnego

Czwartek 10 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z limonką
Kawa z mlekiem
Chleb pytlowy z masłem, pasztetem drobiowym, kiszonym ogórkiem i szczypiorkiem,

Drugie śniadanie
Melon

Obiad
Zupa grysikowa z włoszczyzną i zieloną pietruszką
Filet z indyka pieczony pod warzywna pierzynką, ziemniaki z koperkiem,
Warzywa gotowane na parze – kalafior i brokuł
Kompot owocowy

Podwieczorek
Jabłko

PROMYCZEK
Przedszkole Miejskie Nr 2
w Leżajsku

JADŁOSPIS
od 7 października 2024 r. do 11 października 2024 r.

Piątek 11 października 2024 r.

Śniadanie
Herbata z cytryną i miętą
Kawa zbożowa z mlekiem
Chleb graham z masłem, pastą z makreli w sosie pomidorowym, kiszonym ogórkiem i kolorową papryką,

Drugie śniadanie
Gruszka

Obiad
Zupa z fasolki szparagowej, włoszczyzny, koperku – zabielona śmietaną
Pierogi ruskie + mini marcheweczki
Kompot wiśniowy

Podwieczorek
Sok owocowy

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie.

W ciągu dnia dzieci mają nieograniczony dostęp do źródlanej lub mineralnej wody niegazowanej, otrzymują także bez ograniczeń herbatę z cytryną, herbatki owocowe, kompot lub sok.

Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych posiłków, gramatury, kaloryczności i alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów lub u intendenta placówki